



FAIRE MIEUX AVEC MOINS

MANUEL POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS



SEVADEC

Dans ce livret, retrouvez des infos, des chiffres clés, des idées WTF, des astuces, des recettes, des bons plans !

Ces astuces pratiques, écologiques et économiques vous permettront de réduire vos déchets et, parfois, vos dépenses !

Ces astuces sont également disponibles au format vidéo sur nos réseaux sociaux.



@SEVADEC62



@SEVADEC



WWW.SEVADEC.FR

SOMMAIRE

L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

P.5

LES CONSIGNES DE TRI

QUE DEVIENNENT LES
DÉCHETS RECYCLÉS ?

L'ANNUAIRE DE
L'ÉCONOMIE
CIRCULAIRE
DU PAYS
DU CALAISIS

LE PETIT COIN

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

P.17

SUR LA ROUTE
DU GASPILLAGE

LES DATES LIMITES
DE CONSOMMATION

CALENDRIER DES
FRUITS & LÉGUMES DE
SAISON DU TERRITOIRE

ASTUCES & RECETTES ANTI-GASPI

LA SORTIE DU TOUT JETABLE

P.53

LA LOI ANTI-GASPILLAGE POUR UNE ÉCONOMIE CIRCULAIRE

DES IDÉES
WAOUH

TROP
FORTES



LES ÉCO-ORGANISMES
DU SEVADEC

LES COMMERCES DE VRAC
DU TERRITOIRE



LE RÉEMPLOI ET LA RÉPARATION

P.81



RECYCLER
C'EST LA CLEF

CRÉER UNE FRIPERIE,
UN REPAIR CAFÉ

LES RÉPARATEURS
DU TERRITOIRE



LE BONUS RÉPARATION



NOTES

P.97

LE SEVADEC

P.98

L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

"L'économie circulaire consiste à produire des biens et des services de manière durable en limitant la consommation et le gaspillage des ressources et la production des déchets. Il s'agit de passer d'une société du tout jetable à un modèle économique plus circulaire."

Pour le dire simplement : l'économie circulaire, c'est faire mieux avec moins !



MAINTENANT, À VOUS DE JOUER!



@SEVADEC62



@SEVADEC



WWW.SEVADEC.FR

L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE DES RESSOURCES NATURELLES

2,5 TONNES



C'est le poids moyen des équipements (électriques, ameublement...) par foyer en France.

C'est la quantité de ressources naturelles nécessaires pour produire les équipements d'un seul foyer en France.



45 TONNES

L'économie circulaire vise à préserver les ressources naturelles, réduire le gaspillage et augmenter l'efficacité d'un produit à tous les stades en limitant son impact environnemental.

3 DOMAINES D' ACTIONS

7 PILIERS

- Approvisionnement durable
- Éco-conception
- Écologie Industrielle et Territoriale
- Économie de la fonctionnalité



TOUJOURS MIEUX RECYCLER!

LES CONSIGNES DE TRI CHANGENT!

Dans le cadre de l'extension des consignes de tri généralisée à toute la France, nous devons, **depuis le 1^{er} janvier 2023, mettre TOUS LES EMBALLAGES MÉNAGERS** dans la poubelle d'emballages (films plastique compris).



LES EMBALLAGES



- Bouteilles, bidons et flacons en plastique vides,
- Briques alimentaires (ex : lait),
- Cartons, papiers, journaux, prospectus propres,
- Boîtes métalliques, aluminium.



+ LES NOUVEAUX DÉCHETS depuis le 1^{er} janvier 2023 !



- Films, sachets plastique,
- Pots et barquettes en plastique,
- Emballages en polystyrène.



INFOS PRATIQUES



La loi anti-gaspillage pour une économie circulaire prévoit que **tous les emballages** disposeront d'une filière de recyclage d'ici 2030.



Pour réduire vos emballages, pensez à prévoir vos sacs et contenants et privilégiez l'achat en vrac !

QUEL DÉCHET (MÉNAGER) DANS QUELLE POUBELLE ?



LES EMBALLAGES

- Bouteilles, bidons et flacons en plastique vides
 - Briques alimentaires (ex : lait)
- Cartons, papiers, journaux, prospectus propres
 - Boîtes métalliques, aluminium
 - Films, sachets plastique
- Pots et barquettes en plastique
- Emballages en polystyrène



LE VERRE

- Bouteilles
- Pots
- Bocaux
- Flacons



LES BIODÉCHETS

- Restes de table et épluchures
- Petits végétaux (ex : bouquet de fleurs)
- Papiers et cartons souillés, mouchoirs en papier
- Essuie-tout



LES ORDURES MÉNAGÈRES

- Couches pour bébé
- Textiles sanitaires (coton, serviettes hygiéniques)
- Vaisselle cassée
- Litière des animaux



QUE DEVIENNENT LES DÉCHETS RECYCLÉS ?

Une fois triés, les matériaux sont acheminés vers des filières de valorisation avant d'être utilisés comme matière première pour de nouvelles fabrications.

MÉTAL



PAPIER, CARTONNETTE, E.L.A.*



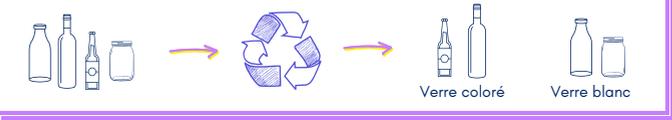
* Emballage Liquide Alimentaire

P.E.T.* - P.E.H.D.*



* PolyÉthylène Téréphtalate
* PolyÉthylène Haute Densité

VERRE



INFOS PRATIQUES

Le meilleur moyen de limiter son empreinte carbone est de favoriser le réemploi. Par exemple, la consigne (des bouteilles en verre) permettrait de réduire de 65 à 85% l'impact environnemental global, selon l'ADEME.

IDÉES PRATIQUES

Pour les déchets qui n'ont pas leur place dans les poubelles, pensez à vous rendre dans l'une des 8 déchèteries du SEVADEC !



L'ANNUAIRE DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

DU PAYS DU CALAISIS

UN SITE WEB QUI RECENSE TOUS LES ACTEURS DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE DU PAYS DU CALAISIS

Le service Animation du Territoire du SEVADEC a créé cet annuaire de l'économie circulaire du Pays du Calaisis, dans lequel sont répertoriés les acteurs du territoire (de la Communauté d'Agglomération de Grand Calais Terres & Mers, de la Communauté de Communes de la Région d'Audruicq et de la Communauté de Communes Pays d'Opale) exerçant dans les domaines suivants :

- réemploi / réparation,
- vente en vrac,
- produits zéro déchet,
- Économie Sociale et Solidaire (E.S.S.),
- éco-entreprises,
- location / partage.



Cet outil a plusieurs objectifs : rassembler les données à destination des habitants du Pays du Calaisis qui souhaitent consommer responsable et local, tout en mettant en avant les entreprises, indépendants et associations engagés dans l'économie circulaire.

POUR ACCÉDER À L'ANNUAIRE



Rendez-vous sur :
www.sevadec.fr/annuaire-ec

Tout acteur du territoire qui s'inscrit dans une démarche d'économie circulaire peut intégrer le site ou apporter des modifications à sa fiche. Pour cela, il suffit d'envoyer un mail au service Animation du Territoire (toutes les informations sont disponibles sur le site).



UN SITE INTERNET DÉDIÉ AU RÉEMPLOI

ET À LA RÉUTILISATION

FAIRE DES DÉCHETS DES UNS, UNE RESSOURCE POUR LES AUTRES

La production et la gestion des déchets représentent un coût considérable pour les entreprises, les associations ou encore les établissements scolaires sur les plans financier et environnemental. Pourtant, ce qui est considéré comme un déchet pour les uns s'avère parfois être une matière première pour les autres. Aussi, le service Animation du Territoire du SEVADEC, soutenu par l'ADEME, a pour mission la mise en place de solutions, à destination des acteurs du Pays du Calaisis, pour les accompagner dans une démarche d'Écologie Industrielle et Territoriale.

LE SEVADEC VOUS PROPOSE

DE PARTAGER VOS
DONS ET VOS BESOINS
(EN MATÉRIEL,
MOBILIER, MATIÈRES...)
SUR UNE PLATEFORME
COLLABORATIVE ET
LOCALE.

UN SYSTÈME DE
"PETITES ANNONCES"
GRATUIT À
DESTINATION DES
ENTREPRISES, DES
ASSOCIATIONS ET DES
ÉTABLISSEMENTS
SCOLAIRES.



www.sevadec.fr/lepetitcoin



Gratuit



INFOS PRATIQUES



Rendez-vous sur www.sevadec.fr/lepetitcoin pour créer votre compte et déposer vos premières annonces. Demandez ensuite à recevoir l'autocollant officiel pour promouvoir votre démarche en vitrine de votre établissement !

LES LOGOS ENVIRONNEMENTAUX

COMPRENDRE LES LOGOS ENVIRONNEMENTAUX



LE RUBAN DE MÖBIUS

Symbole universel du recyclage depuis 1970, il signifie que votre matériau est recyclable.

Si le ruban inclut un pourcentage au centre, la signification change de tout au tout. Le pourcentage indique que l'article ou l'emballage contient une certaine quantité de matières recyclées.



LE POINT VERT

Ce symbole est représenté par deux flèches, l'une verte et l'autre blanche. Il signifie que le fabricant qui a mis l'article sur le marché a participé au financement d'un système de gestion des déchets.



LE TRIMAN (SPÉCIFIQUE À LA FRANCE)

Il est obligatoire, depuis 2015, et indique que l'emballage est valorisable et peut donc être trié.



LE TIDY MAN

Si ce petit pictogramme ne vous donne aucune information sur le caractère recyclable ou non de votre emballage, il a pourtant le mérite d'être clair. Son but est d'inciter les gens à jeter leurs emballages à la poubelle et non sur la voie publique.

LES LOGOS ENVIRONNEMENTAUX

COMPRENDRE LES LOGOS ENVIRONNEMENTAUX

LES CONSIGNES INFO-TRI



Qu'il s'agisse de barquettes plastiques à jeter ou d'emballages en carton à trier et recycler, les consignes info-tri sont complémentaires des sigles "Point Vert" et "Triman". Explicites, elles vous simplifient la vie en vous précisant la destination de vos déchets, et vous encouragent à trier mieux et plus. Mises en place par Citeo (Ex Eco-Emballages) en 2012, elles sont désormais apposées sur plus de 20 milliards d'emballages.



LA POUBELLE BARRÉE

Ce pictogramme ne veut pas dire que votre produit usagé ne doit pas être jeté, celui-ci doit être apporté dans un point de collecte précis. Cela concerne, par exemple, les ampoules, les équipements électriques et électroniques ou les produits dangereux.



LES LOGOS ACIER, VERRE, ALU.

Ces logos vous indiquent tout simplement que votre contenant est valorisable et doit donc être jeté dans un container spécifique.



TRIANGLES AVEC UN NUMÉRO

Les symboles représentés par un triangle et un chiffre à l'intérieur, apposés sur les étiquettes, servent à indiquer le type de matière qui compose le produit.

LES LOGOS PEFC, FSC



Il s'agit là de certifications environnementales (qui portent les noms des organismes chargés de les délivrer), indiquant que le papier, le carton ou les produits en bois sur lesquels on les trouve sont fabriqués par des sociétés veillant à la gestion durable des forêts.

FOCUS SUR L'ÉCOLABEL EUROPÉEN

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST ?



POURQUOI UN ÉCOLABEL EUROPÉEN ?

Créé en 1992 par la Commission Européenne, l'Écolabel européen est un label écologique officiel commun à l'ensemble des pays membres de l'Union Européenne, permettant aux consommateurs de repérer, dans les rayons, les produits les plus respectueux de l'environnement.

QUELS PRODUITS SONT CONCERNÉS ?

L'Écolabel européen recense 23 catégories de produits et services, mais ne concerne pas les produits alimentaires. Il indique que le produit respecte l'environnement et la santé tout au long du cycle de vie (de l'extraction des matières premières à leur utilisation, en passant par leur fabrication).

L'ÉCOLABEL EUROPÉEN EN FRANCE ?

En 2021, la France était le 2^{ème} pays, après l'Italie, à compter le plus de produits labélisés avec 8 344 références sur les 85 593 références de produits en Europe.

INFOS PRATIQUES



Retrouvez plus d'informations sur l'Écolabel européen sur le site internet de l'ADEME : www.//expertises.ademe.fr

DÉCRYPTAGE DES LOGOS ENVIRONNEMENTAUX

AVEC L'U.F.C. QUE CHOISIR

Quelles sont les missions de l'U.F.C. Que Choisir ?

« L'U.F.C. Que Choisir défend d'abord le consommateur dans les litiges, siège dans les hôpitaux, travaille à la réduction des déchets. Nous faisons des enquêtes indépendantes sur les coulisses de la consommation pour informer et alerter les consommateurs. »

C'est quoi un écolabel ?

« L'ADEME définit l'écolabel par un double objectif : « promouvoir les produits ayant, pendant tout leur cycle de vie, une incidence moindre sur l'environnement par rapport à des produits standards d'usage similaire, tout en fournissant aux consommateurs un outil facilement reconnaissable pour leurs achats. »

Source : <https://expertises.ademe.fr/>



JEAN-MICHEL BILLAUT
PRÉSIDENT DE L'UFC QUE CHOISIR DE SAINT-OMER,
MONTREUIL-SUR-MER ET DE LA CÔTE D'OPALE

Il existe une centaine de labels environnementaux, quels sont les plus faciles à repérer et les plus fiables ?

« Le label Bio, pour l'alimentaire, est facilement repérable et est gage de qualité. Néanmoins, il est préférable d'acheter du Bio local, ou au moins français, afin de limiter l'empreinte carbone des produits.

L'Écolabel européen concerne tous les produits (hors alimentaires) et a un cahier des charges assez sévère, donc c'est un label dans lequel le consommateur peut avoir confiance. Les autres labels ne concernent pas tous les produits, donc il est difficile de s'y retrouver. »



LES ENTREPRISES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

COMPRENDRE CE QU'EST UNE E.S.S.

Qu'entend-on par Économie Sociale et Solidaire ?

« Être un acteur de l'E.S.S., c'est déjà être encadré par un texte de loi (Loi Hamon-2014) qui pose le périmètre de l'économie sociale et solidaire.

Les membres de l'E.S.S. ont plusieurs points communs : d'abord, celui de ne pas répartir les richesses auprès des salariés et encadrants de la structure, avoir une gouvernance participative basée sur le principe « une personne = une voix ». Enfin, le projet d'une structure de l'E.S.S. doit avoir un impact social ou environnemental.

L'action de l'E.S.S. trouve son nid dans le fait de répondre à un besoin qui n'est pas pourvu par l'économie classique, avec un objet social animé par l'intérêt collectif. »

Toutes les activités économiques peuvent-elles être intégrées dans un modèle de l'E.S.S. ?

« Oui, à partir du moment où l'entreprise respecte le triptyque évoqué plus haut (gouvernance participative, objet social tourné vers l'intérêt collectif général, non-redistribution du capital auprès des salariés et adhérents de l'entreprise nldr). »



PEGGY ROBERT
PRÉSIDENTE DE LA C.R.E.S.S.* HAUTS-DE-FRANCE

*Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire

En quoi l'Économie Sociale et Solidaire est partie prenante de la transition écologique ?

« Par son cadre juridique qui empêche la redistribution du capital sur une seule personne. Les bénéficiaires sont réinvestis dans le projet. On dit souvent que les emplois de l'E.S.S. ne sont non délocalisables.

Les acteurs de l'E.S.S. produisent de la richesse à l'échelle d'un territoire et proposent des actions favorables en termes d'impacts par rapport à la planète, par rapport à l'humain. »

Entretien réalisé lors de la 4^{ème} conférence régionale de l'E.S.S., à Arras le 28 mars 2023

LA LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Environ 10 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées chaque année en France, soit l'équivalent de 30 kg/habitant/an.

Réduire le gaspillage, c'est aussi répondre aux enjeux environnementaux, économiques, éthiques et sociaux.



MAINTENANT, À VOUS DE JOUER!



@SEVADEC62



@SEVADEC



WWW.SEVADEC.FR

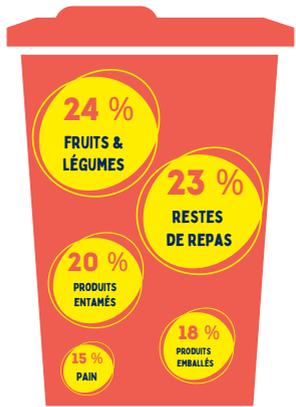
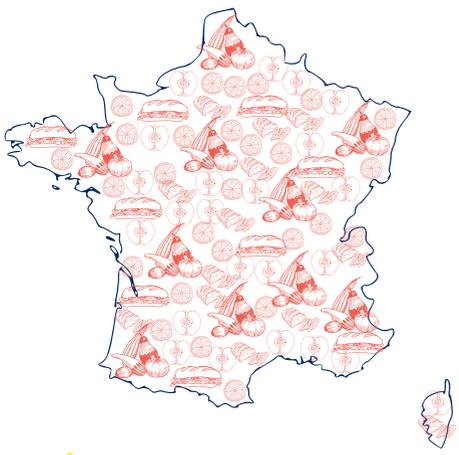
LE GASPI, C'EST FINI!



1/3

de la production alimentaire mondiale est gaspillée

En France, chaque année
10 MILLIONS DE TONNES
de produits alimentaires sont jetées



À la maison, nous gaspillons, par an et par personne
20 À 30 KG,
ce qui représente un coût moyen de

150 EUROS

EAU SECOURS

LES RESSOURCES ET LA PRODUCTION ALIMENTAIRE



EAU
ENGRAIS

ESPACES
AGRICOLES

ÉNERGIE

COMPARATIF DES RESSOURCES NÉCESSAIRES À LA PRODUCTION D'UN ALIMENT



1 baguette

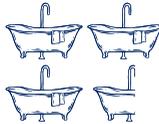


150 L

3/4 d'une baignoire



1 kg de pommes

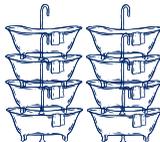


700 L

3,5 baignoires



1 kg de boeuf



15 400 L

77 baignoires

Ces chiffres sont des moyennes et peuvent varier en fonction du système de production, de la provenance, etc.

IDÉES PRATIQUES



Lorsque votre pain est trop dur, mouillez-le et passez-le au four. Il sera de nouveau tendre et prêt à être tartiné avec un bon fromage !

Retrouvez toutes nos recettes & astuces dans les pages suivantes !

SUR LA ROUTE DU GASPILLAGE

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE GASPILLAGE

LA PRODUCTION

- Fruits et légumes ne correspondant pas aux critères de sélection,
- Machines ne ramassant pas tout.



LA TRANSFORMATION

- Produits ne correspondant pas aux critères de sélection,
- Pertes pendant la préparation.



L'ENTREPÔT

- Produits abîmés,
- Rupture de la chaîne du froid,
- Surplus de stocks.



LE TRANSPORT

- Rupture de la chaîne du froid,
- Problèmes de transport.



LA DISTRIBUTION

- Produits rejetés selon des critères "esthétiques",
- Arrivée massive de nouveaux produits,
- Dates de péremption.



LA CONSOMMATION

- Surplus d'achats,
- Oubli dans le réfrigérateur et/ou placards,
- Portions trop grosses.



MANGEZ-MOI! MANGEZ-MOI!

LES DATES DE CONSOMMATION

D.L.C.

DATE LIMITE DE CONSOMMATION



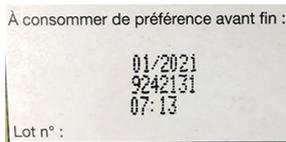
Cette limite concerne :

- ŒUFS
- LAITAGES
- VIANDES
- PRODUITS FRAIS

Au-delà de cette date, il existe un risque d'intoxication alimentaire.

D.D.M.

DATE DE DURABILITÉ MINIMALE



Cette limite concerne :

- ALIMENTS SECS
- CONSERVES
- CONFITURES
- GÂTEAUX

Au-delà de cette date, l'aliment reste consommable sans risque pour la santé.



ET APRÈS LA D.D.M., JE PEUX LE MANGER PENDANT COMBIEN DE TEMPS?



LAIT U.H.T.

2 MOIS



BEURRE / MARGARINE

2 MOIS



FROMAGES

PÂTE CUITE : 2 MOIS
PÂTE MOLLE : 10 JOURS



MIEL

ILLIMITÉ



CONSERVES

PLUSIEURS ANNÉES



PRODUIT SECS

PLUSIEURS ANNÉES



CHOCOLAT

2 ANS



SURGELÉS

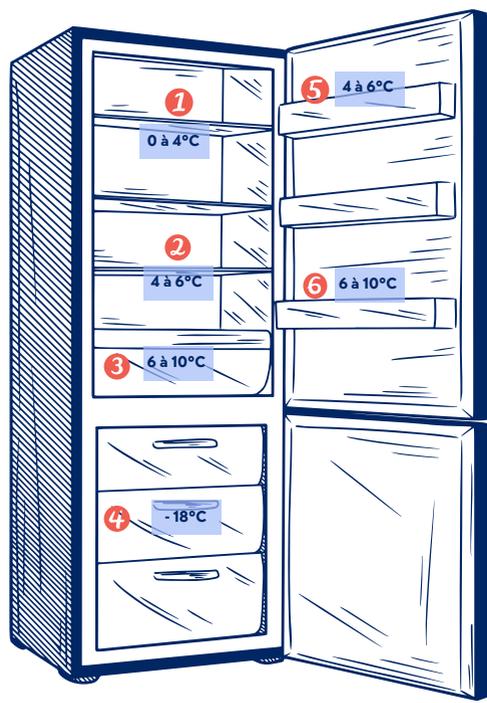
1 AN



SUR LES 20 KG DE DÉCHETS ALIMENTAIRES JETÉS PAR AN ET PAR PERSONNE, 7 KG SONT DES DÉCHETS ALIMENTAIRES NON CONSOMMÉS ENCORE EMBALLÉS.

UN RÉFRIGÉRATEUR RANGÉ

MIEUX CONSERVÉS, LES ALIMENTS SONT MOINS GASPILLÉS



- 1** FROMAGES, CRÈMES, PATISSERIES
- 2** VIANDES, POISSONS, PLATS CUISINÉS, PRODUITS À DÉCONGELER, YAOURTS, RESTES DE REPAS
- 3** LÉGUMES FRAIS
- 4** ALIMENTS CONGELÉS
- 5** BEURRE, CONFITURES
- 6** BOISSONS

ET POUR LES RESTES DE REPAS ?

Marquer la date d'ouverture sur les produits et les disposer de façon visible dans le réfrigérateur, pour ne pas oublier de les manger à temps !



QUE FAIRE DE MES DÉCHETS ALIMENTAIRES ?

1

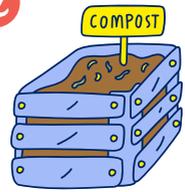


Pôle de Valorisation des Biodéchets



Ces déchets sont à mettre dans votre poubelle des biodéchets. Ils permettront de produire du compost et de l'électricité "verte".

2



À défaut de posséder une poubelle, les mettre dans un composteur.

CYCLE DES BIODÉCHETS



EN MOYENNE, PAR AN, LE PÔLE DE VALORISATION DES BIODÉCHETS DU SEVADEC PRODUIT 4 380 MWH, RÉINJECTÉS DANS LE RÉSEAU ÉLECTRIQUE ET 7 800 TONNES DE COMPOST, REDISTRIBUÉES AUX AGRICULTEURS.



FRUITS & LÉGUMES PRODUITS SUR LE TERRITOIRE DU PAYS DU CALAISIS

Le SEVADEC vous propose un répertoire en ligne permettant d'avoir une vue globale sur les fruits et légumes produits sur le territoire du Pays du Calais. Cet outil recense également les différents points de vente et permet de promouvoir les producteurs locaux et le « manger local ».

Fruits et légumes de saison du Pays du Calais

SEVADEC

Pourquoi choisir des produits de saison ?

Carotte

C'est la saison !

jan. fév. mars avr. mai juin. juil. août. sept. oct. nov. déc.

Carte des producteurs (414) **0.39 kgCO2/kg (*)**

Voir tous les produits du mois

Je télécharge le calendrier des fruits et légumes de saison

Encore plus d'infos avec "Le Calaisis on y prend goût!"

FRAISE

Producteurs du territoire de Grand Calais Terres & Mers - de la Communauté de Communes de la Région d'Audruicq - de la Communauté de 27 villes

Partager Modifier

Producteurs

- Les Fraises de Sargette
- Le Jardin Collet
- Coquette de Raques
- La Ferme des Fraisières
- Karine & Bernard Bouclet
- Audrienne Guemard - La Ferme Mailard
- Patte de Patois
- Jardin de Romanesco
- Jardin de Cocagne - LesANGES Jardins

CAROTTE

Producteurs du territoire de Grand Calais Terres & Mers - de la Communauté de Communes de la Région d'Audruicq - de la Communauté de 27 villes

Partager Modifier

Producteurs

- Coquette de Raques
- Les Semences de la Saison - Ferme Mays
- Le Jardin Collet
- Verger de la Boussingie
- O Potager des Saveurs
- Ferme du Grand Courteneur
- La Ferme des Dales
- Ferme de la Grande Porte
- Jardin des Noyées Terres
- Jardin de Romanesco
- Jardin de Cocagne - LesANGES Jardins

POUR ACCÉDER AU RÉPERTOIRE

Rendez-vous sur le site du SEVADEC : <https://www.sevadec.fr/>



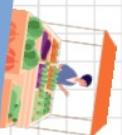
Rubrique : J'agis, on y gagne / Gaspillage alimentaire / Site "Fruits et légumes de saison du Pays du Calais"



Manger de saison !

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

PRODUITS SUR LE PAYS DU CALAISIS



Manger local !

HIVER

Légumes

All	Fenouil
Brocoli	Navet
Carotte	Oignon
Céleri	Panais
Champignon	Poireau
Chou	Pomme de terre
Chou de Bruxelles	Potiron
Echalotte	Rutaboga
Endive	Topinambour

Fruits

Poire
Pomme

PRINTEMPS

Légumes

Artichaut	Épinard
Blette	Navet
Brocoli	Oignon
Carotte	Poireau
Champignon	Pomme de terre
Concombre	Potiron
Courgette	Radis
Echalotte	Salade
Endive	Topinambour

Fruits

Cerise
Fraise
Framboise
Poire
Pomme
Rhubarbe

ÉTÉ

Légumes

Artichaut	Haricot vert
Aubergine	Oignon
Betterave	Petit pois
Blette	Piment
Carotte	Poivron
Concombre	Pomme de terre
Courgette	Radis
Echalotte	Salade
Épinard	Tomate
Fenouil	

Fruits

Cerise
Fraise
Framboise
Melon
Poire
Pomme
Rhubarbe

AUTOMNE

Légumes

All	Fenouil
Betterave	Haricot vert
Blette	Navet
Brocoli	Oignon
Carotte	Panais
Céleri	Piment
Chou	Poireau
Chou de Bruxelles	Pomme de terre
Courgette	Potiron
Echalotte	Rutaboga
Endive	Salade
Épinard	Topinambour

Fruits

Poire
Pomme

TOUS LES FRUITS ET LÉGUMES RÉPÉRTORIÉS DANS CE CALENDRIER SONT EN VENTE DIRECTE CHEZ LES PRODUCTEURS DU PAYS DU CALAISIS.
INFOS SUR LES POINTS DE VENTE SUR LE SITE INTERNET WWW.SEVADECFR/GASPILLAGE-ALIMENTAIRE



CALENDRIER À DÉCOUPER



FRUITS & LÉGUMES DE SAISON DU PAYS DU CALAISIS

HIVER

Légumes

					
Ail	Brocoli	Carotte	Céleri	Champignon	Chou
					
Chou de Bruxelles	Échalotte	Endive	Fenouil	Navet	Oignon
					
Panais	Poireau	Pomme de terre	Potiron	Rutabaga	Topinambour

Fruits

	
Poire	Pomme

Fruits et légumes produits sur le territoire du Pays du Calaisis

Infos sur les points de vente sur le site internet : www.sevader.fr/despillage-alimentaire



PRINTEMPS

Légumes

						
Arlitchaut	Blette	Brocoli	Carotte	Champignon	Concombre	Courgette
						
Échalotte	Endive	Épinard	Navet	Oignon	Poireau	Pomme de terre
						
Potiron	Radis	Salade	Topinambour			

Fruits

					
Cerise	Fraise	Framboise	Poire	Pomme	Rhubarbe

Fruits et légumes produits sur le territoire du Pays du Calaisis

Infos sur les points de vente sur le site internet : www.sevader.fr/despillage-alimentaire



ÉTÉ

Légumes

						
Arlitchaut	Aubergine	Bettecave	Blette	Carotte	Concombre	Courgette
						
Échalotte	Épinard	Fenouil	Haricot vert	Oignon	Petit pois	Piment
						
Poireau	Pomme de terre	Radis	Salade	Tomate		

Fruits

						
Cerise	Fraise	Framboise	Melon	Poire	Pomme	Rhubarbe

Fruits et légumes produits sur le territoire du Pays du Calaisis

Infos sur les points de vente sur le site internet : www.sevader.fr/despillage-alimentaire



AUTOMNE

Légumes

							
Ail	Bettecave	Blette	Brocoli	Carotte	Céleri	Chou	Chou de Bruxelles
							
Courgette	Échalotte	Endive	Épinard	Fenouil	Haricot vert	Navet	Oignon
							
Pennis	Piment	Poireau	Pomme de terre	Potiron	Rutabaga	Salade	Topinambour

Fruits

	
Poire	Pomme

Fruits et légumes produits sur le territoire du Pays du Calaisis

Infos sur les points de vente sur le site internet : www.sevader.fr/despillage-alimentaire



4 FOIS PLUS DE KG DE CO2 GÉNÉRÉS PAR UNE TOMATE PRODUITE HORS SAISON PAR RAPPORT À LA MÊME TOMATE PRODUITE À LA BONNE SAISON.

KIT ANTI-GASPI À LA MAISON

SUGGESTION DE PRÉSENTATION SUR VOTRE MUR DE CUISINE !

Le calendrier des fruits et légumes de saison du Pays du Calaisis pour manger de saison et local.

Les menus de la semaine pour ne plus entendre "On mange quoi ce soir ?" et surtout tout prévoir pour, ensuite, acheter en conséquence.



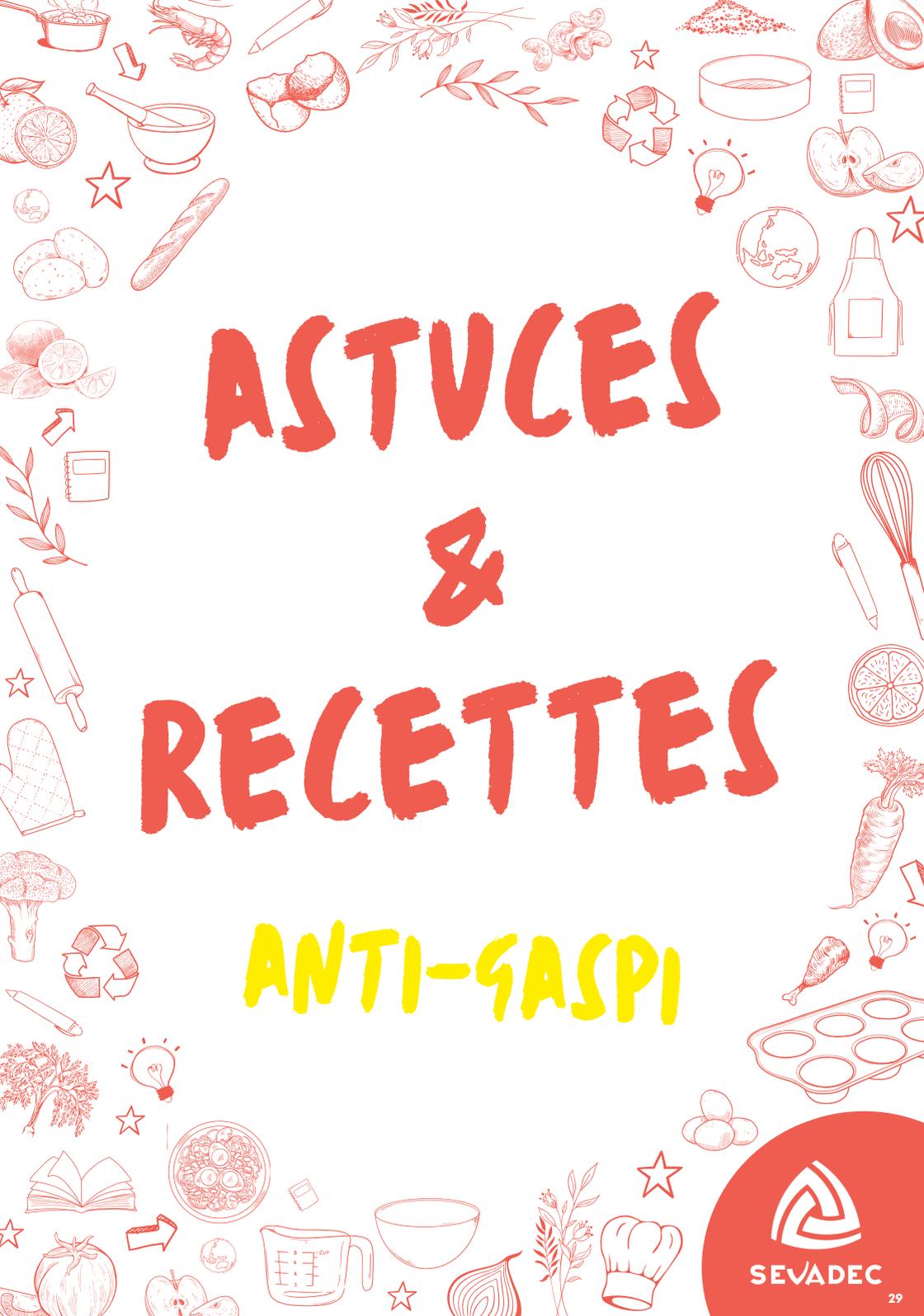
La liste de courses pour acheter les quantités exactes et noter au fur et à mesure de la semaine ce qu'il manque.



- 1 FLASHER CE QR CODE POUR TÉLÉCHARGER LE KIT
- 2 SUIVRE LES CONSIGNES SUR LE DOCUMENT
- 3 IMPRIMER LES SUPPORTS
- 4 ACCROCHER LES DOCUMENTS DANS VOTRE CUISINE

IDÉES PRATIQUES

Instaurez un jour fixe pour écrire vos menus de la semaine. Par exemple, le dimanche soir, réunissez tous les membres de la famille pour décider ensemble des envies de chacun. Et surtout, regardez les événements de la semaine pour ne pas programmer un bœuf bourguignon un soir où tout le monde rentre tard et est fatigué de sa journée.



ASTUCES & RECETTES ANTI-GASPI



ASTUCES



					
EAU DE CUISSON	RESTE DE CITRON	COQUILLES D'ŒUF	PEAU DE BANANE	ORANGE TROP MÛRE	AVOCAT TROP MÛR
					
ÉPLUCHURES D'OIGNONS	YAOURT NATURE PÉRIMÉ	POMME DE TERRE GERMÉE	POMME TROP MÛRE	ÉPLUCHURES D'AGRUMES	MARC DE CAFÉ



RECETTES

				
RESTES DE REPAS	ÉPLUCHURES DE LÉGUMES	RESTE DE LAIT	CARCASSES DE CREVETTES	FANES DE LÉGUMES
				
RESTES DE LÉGUMES	CARCASSE DE VOLAILLE	PAIN RASSIS	FRUITS TROP MÛRS	BLANC D'ŒUF



Les astuces & recettes présentées ci-dessous ont été collectées lors de notre atelier REPAS MOBILE sur le territoire du SEVADEC.





EAU DE CUISSON

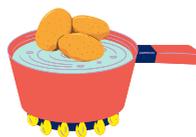
DÉSHERBANT ET HYDRATANT CAPILLAIRE

COMMENT FAIRE ?



Pour désherber

Versez l'eau de cuisson des pommes de terre sur les mauvaises herbes dans votre jardin. Vous pouvez conserver cette eau dans une bouteille d'eau et faire des trous dans le bouchon pour servir d'arrosoir.



Pour hydrater les cheveux

Après la cuisson de votre riz, récupérez l'eau et filtrez-la. Laissez-la refroidir et conservez-la au frigo 2 jours maximum. Puis, lorsque vous vous lavez les cheveux, utilisez cette eau pour le rinçage ou en lotion pour rafraîchir votre coiffure.



J'ai besoin :



De l'eau de cuisson des pommes de terre



Une bouteille vide



De l'eau de cuisson du riz



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Maguy
de Vieille-Eglise



Jannehe
de Blendecques



RESTE DE CITRON

DÉSODORISANT POUR LE RÉFRIGÉRATEUR ET PRODUIT POUR NETTOYER LE MICRO-ONDES

COMMENT FAIRE ?



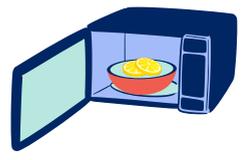
Pour enlever les mauvaises odeurs de votre réfrigérateur

Coupez le reste de votre citron en morceaux et mettez-le sur l'une des étagères.



Pour nettoyer votre micro-ondes

Pressez les restes de citron dans un bol avec de l'eau. Mettre le bol au micro-ondes pendant 5 à 10 min. Retirez le bol et nettoyez l'intérieur avec une éponge. Grâce à la condensation de l'eau chauffée et le super pouvoir du citron, votre micro-ondes sera comme neuf !



J'ai besoin :

Un reste de citron

De l'eau

Un bol

Une éponge

ASTUCES PROPOSÉES PAR



Betty de Calais



Rudy de Calais



COQUILLES D'ŒUF

ENGRAIS POUR LES PLANTES

COMMENT FAIRE ?



Pour en faire de l'engrais

Écrasez les coquilles d'œuf finement et disposez-les au pied de vos plantes. Vous pouvez également mettre les coquilles dans de l'eau pour donner du tonus aux plantes lors de leur arrosage.



J'ai besoin :



De coquilles d'œuf



De l'eau



Une bouteille vide



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Pierrette
de Calais



Sylvie
de Les Attaques



Sandrine
de Calais

IDÉES PRATIQUES



Installez dans votre cuisine un récipient pour conserver les coquilles d'œuf lorsque vous en avez et organisez une session engrais quand vous avez le temps.





PEAU DE BANANE

**CIRAGE POUR LES CHAUSSURES,
TONUS POUR L'EAU D'ARROSAGE DES PLANTES,
MASQUE POUR NETTOYER LA PEAU ET
ENGRAIS POUR LES GÉRANIUMS**

COMMENT FAIRE ?



Pour cirer vos chaussures

Utilisez l'intérieur de la peau de banane sur vos chaussures.



Pour tonifier l'eau d'arrosage des plantes

Faites macérer une peau de banane dans de l'eau jusqu'à la coloration de cette dernière. Arrosez, ensuite, vos plantes avec l'eau.



Pour nettoyer votre peau

Appliquez l'intérieur de la peau sur votre visage et rincez à l'eau.



Pour en faire de l'engrais

Broyez la peau et disposez-la au pied de vos géraniums.



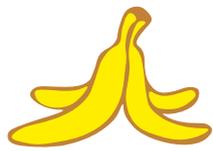
J'ai besoin :



Une peau de banane



De l'eau



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Élise de Calais



Chantal de Calais



Maryse de Calais



Yannick de Coulogne



ORANGE TROP MÛRE

DÉCORATION POUR LA MAISON ET PARFUMER UN CADEAU

COMMENT FAIRE ?



Pour décorer votre maison et parfumer un cadeau

Coupez les restes d'orange et faites-les sécher à l'air libre ou au four.



J'ai besoin :



Un reste d'orange



Une ficelle en fibre naturelle



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Mélanie
de Calais



AVOCAT TROP MÛR

CRÈME DE BEAUTÉ

COMMENT FAIRE ?

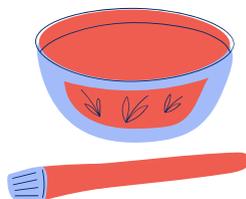


Pour faire votre crème de beauté

Mélangez votre avocat trop mûr avec un peu de miel et un reste de citron. Appliquez le mélange sur votre corps et laissez agir 15 min.

Votre peau sera hydratée et apaisée.

Bonus : excellent remède contre les vergetures.



J'ai besoin :



Un reste d'avocat



Du miel



Un reste de citron



Un bol



ASTUCE PROPOSÉE PAR



Lindsay
de Calais



ÉPLUCHURES D'OIGNONS

REPOUSSE LES LIMACES

COMMENT FAIRE ?



Pour repousser les limaces

Disposez les épluchures d'oignons au pied de vos plantes à protéger et adieu les limaces !



J'ai besoin :



D'épluchures d'oignons



YAOURT NATURE PÉRIMÉ

DÉTARTRANT DANS LES W.C.

COMMENT FAIRE ?



Mettez le yaourt périmé dans vos toilettes et laissez agir 1h.



J'ai besoin :



Un yaourt nature périmé



ASTUCE 1 PROPOSÉE PAR



Armand
de Hames-Boucres

ASTUCE 2 PROPOSÉE PAR



Séverine
de Calais



POMME DE TERRE GERMÉE



ANTI-ROUILLE

COMMENT FAIRE ?



Pour enlever la rouille

Mettez de l'eau et du bicarbonate de soude dans un bol et mélangez. Coupez la pomme de terre, trempez-la dans l'eau et frottez (comme avec une éponge) les objets rouillés.



J'ai besoin :



Une pomme de terre germée



Du bicarbonate de soude



De l'eau



Un bol



ASTUCE PROPOSÉE PAR



Jason
de Calais



POMME TROP MÛRE

TONIFIANT POUR LA PEAU

COMMENT FAIRE ?



Pour tonifier votre peau

Dans un bon bain chaud, mettez les tranches d'une pomme trop mûre. Cela va embaumer votre salle de bain et tonifier votre peau tout en resserrant les pores.



J'ai besoin :



Un reste de pomme



ASTUCE PROPOSÉE PAR



Laly
de Calais



ÉPLUCHURES D'AGRUMES

DÉSINFECTANT, PARFUMEUR D'INTÉRIEUR ET CRÈME ANTI-ÂGE

COMMENT FAIRE ?

Pour désinfecter, détartrer et nettoyer votre maison

Disposez les épluchures d'agrumes dans un bocal et ajoutez 1/2 litre de vinaigre blanc. Laissez macérer pendant 10 jours puis filtrez. Versez le mélange dans un vaporisateur et ajoutez 50% d'eau.



Pour parfumer votre intérieur

Coupez les restes d'agrumes et faites-les sécher à l'air libre ou au four. Une fois secs, broyez-les et mettez-les dans des petits sacs puis disposez-les dans votre dressing, vos placards...

Pour la crème anti-âge

Faites bouillir les épluchures, mixez-les puis filtrez la texture. Ajoutez une cuillère à café de maïzena, mettez la préparation sur un feu doux et mélangez jusqu'à l'obtention d'un ensemble homogène. Incorporez une capsule de vitamine D. Vous pouvez conserver cette crème au réfrigérateur.

J'ai besoin :

- Des épluchures d'agrumes
- Un vaporisateur
- Du vinaigre blanc
- De l'eau
- Un petit sac
- Un bol
- Une capsule de vitamine D

ASTUCES PROPOSÉES PAR

- Mélanie de Calais
- Virginie de Calais
- Agnès de Calais
- Julie de Calais
- Catherine de Calais
- Nadjia de Calais
- Laurence de Calais



MARC DE CAFÉ

ENGRAIS POUR LES PLANTES, SOMMAGE POUR LE CORPS,
DÉSODORISANT POUR LE FRIGO ET ANTI-MOUSTIQUES

COMMENT FAIRE ?



Pour en faire de l'engrais

Mettez un peu de marc au pied des plantes.



Pour gommer le corps

Appliquez le marc avec des gestes circulaires sur votre corps puis rincez à l'eau claire. L'idéal est de le faire sous la douche ou dans le bain.



Pour désodoriser le frigo

Récupérez le marc dans un petit bol et mettez-le dans votre frigo.



Pour éloigner les moustiques

Faites brûler le marc sec à l'endroit où vous ne voulez plus de moustiques.



J'ai besoin :



Du marc de café



Un bol



Un briquet



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Sandrine
de Calais



Élodie
de Calais



Sabrina
de Calais



Frédéric
de Calais



Julie
de Calais



Jeannine
de Calais



Farida
de Calais



MARC DE CAFÉ

DÉBOUCHAGE DES CANALISATIONS, NETTOYAGE DES BIBERONS ET REPOUSSE LIMACES / PUCERONS

COMMENT FAIRE ?



Pour déboucher les canalisations

Disposez le marc dans vos éviers puis rincez à l'eau claire.



Pour nettoyer les biberons

Mettez du marc dans votre biberon avec de l'eau. Fermez, secouez puis rincez à l'eau claire.



Pour repousser les limaces et les pucerons

Mettez un peu de marc au pied des plantes.



J'ai besoin :



Du marc de café



Un bol



De l'eau



ASTUCES PROPOSÉES PAR



Waliyah
de Coulogne



Séverine
de Calais



Cindy
de Guînes



Yannick
de Coulogne



Sylvie
de Calais



Marlène
de Hames-Boucres



RESTES DE REPAS

GRATIN ET OMELETTE

COMMENT FAIRE ?



Pour faire un gratin

En fonction de vos restes (pâtes, légumes...), ajoutez-les dans un plat avec de la crème fraîche et de l'emmental râpé puis enfournez, ou faites revenir vos restes à la poêle.

Vous pouvez ajouter d'autres aliments afin de varier vos plats.

*Gratin avec les restes de pâtes (faites en trop) au fromage.
Poêlée de patates de la semaine précédente avec du jambon et des haricots.*

...

Pour faire une omelette

Faites revenir les œufs dans une poêle puis ajoutez les restes par dessus. Assaisonnez à votre convenance.



J'ai besoin :



Des restes de repas



De la crème fraîche



Emmental râpé



Du sel - poivre



Des oeufs



RECETTES PROPOSÉES PAR



Laurie
de Calais



Elisabeth
de Calais



Valérie
de Calais



Nicolas
de Calais



Jean-Michel
de Calais



ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



CHIPS

COMMENT FAIRE ?



Lorsque vous cuisinez et avez des épluchures (pommes de terre, carottes, betteraves...) mettez-les de côté pour les transformer en chips.

Au four

1 - Passez à l'eau vos épluchures, séchez-les et déposez-les sur une plaque de cuisson chemisée. Badigeonnez d'huile d'olive et assaisonnez à votre convenance (sel, paprika...).

2 - Enfournez pendant 10-15 min à 190-200°C en surveillant.

À l'huile

1 - Passez à l'eau vos épluchures et séchez-les.

2 - Chauffez l'huile à 170°C° et plongez pendant 3 min les légumes dans cette dernière par petites quantités. Égouttez et assaisonnez à votre convenance (sel, paprika...).



J'ai besoin :



Des épluchures de légumes



Des épices



Du sel - poivre



De l'huile d'olive



RECETTES PROPOSÉES PAR



Kaissa
de Moulle



Alicia
de Calais



Ludovic
de Calais



RESTE DE LAIT

PÂTE À TARTINER

COMMENT FAIRE ?



1 - Prenez un bol et déposez le chocolat en poudre au fond du bol.

2 - Versez le reste de lait.

3 - Mélangez, ajoutez le lait et le chocolat en poudre au fur et à mesure jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Laissez refroidir au réfrigérateur.



J'ai besoin :



Du chocolat en poudre



Un bol



Du lait



CARCASSES DE CREVETTES

BISQUE DE CREVETTES

COMMENT FAIRE ?

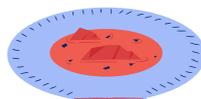


1 - Chauffez les carcasses dans un fond d'eau avec du beurre.

2 - Une fois chaud, écrasez le tout et passez-le au tamis.

3 - Ajoutez de la crème fraîche, salez et poivrez.

4 - Vous pouvez ajouter à ce mélange des carottes, des tomates...



J'ai besoin :



Des carcasses de crevettes



Du beurre



Du sel - poivre



RECETTE 1 PROPOSÉE PAR



Eddy
de Calais

RECETTE 2 PROPOSÉE PAR



Alicia
de Calais



FANES DE LÉGUMES

POÊLÉE ET PESTO

COMMENT FAIRE ?



Pour faire une poêlée avec les fanes de betteraves

- 1 - Lavez les fanes de betteraves. Séparez les feuilles des tiges et découpez-les finement séparément.
- 2- Épluchez et découpez l'oignon en petits morceaux et mettez-le à chauffer dans un peu d'huile d'olive.
- 3 - Quand les oignons sont dorés, ajoutez les tiges. Mélangez pendant 5 min environ. Ajoutez les feuilles de betteraves, mélangez et prolongez la cuisson de 10 min. Salez et poivrez le tout.

J'ai besoin :

- ✓ Des fanes de betteraves
- ✓ Un oignon
- ✓ De l'huile d'olive
- ✓ Du sel - poivre

Pour faire un pesto avec les fanes de carottes

Récupérez les feuilles des fanes de carottes. Placez-les dans le mixeur et ajoutez le parmesan, les pignons de pain, la gousse d'ail et l'huile d'olive. Salez et poivrez très légèrement puis mixez par à-coups.

J'ai besoin :

- ✓ Des fanes de carottes
- ✓ 40 gr de parmesan
- ✓ 10 à 15 cl d'huile d'olive
- ✓ 40 gr de pignons de pain
- ✓ Du sel - poivre
- ✓ Une gousse d'ail dégermée

RECETTES PROPOSÉES PAR

Kaissa de Moulle	Samuel de Sangatte	Célia de Calais



FANES DE LÉGUMES



SOUPE

COMMENT FAIRE ?



Pour faire une soupe avec les fanes de radis

1 - Faites rissoler les oignons avec un peu de beurre. Ajoutez les pommes de terre coupées en morceaux, le bouillon de poule, l'eau, le sel ainsi que le poivre. Faites cuire 5 min si les pommes de terre sont déjà cuites, 20 min si elles sont crues.

2 - Ajoutez les fanes de radis coupées grossièrement et laissez cuire encore 10 min en évitant de laisser bouillir pour garder la belle couleur verte et les nutriments.

3 - Mixez le tout et dégustez avec des croûtons. Ajoutez du lait ou de la crème pour ajuster la consistance à votre goût.



RECETTE GAGNANTE DU CONCOURS
DE RECETTES ANTI-GASPI 2022



J'ai besoin :



Des fanes de radis



2 pommes de terre crues ou cuites



2 oignons



Du sel - poivre



600 ml d'eau



Du lait ou de la crème



2 c-à-c de bouillon de volaille
(recette dans les pages précédentes)



Du beurre ou de l'huile d'olive



RECETTE PROPOSÉE PAR



Dorothée et Hubert
de Balinghem



RESTES DE LÉGUMES

AROMATES ET SAUCE

COMMENT FAIRE ?



Pour faire des aromates

1 - Lavez et séchez les restes de légumes. Mettez-les à plat sur une plaque pour les déshydrater au four.

2 - Une fois déshydratés, mixez les restes. Ajoutez du sel, du poivre, des épices et stockez le tout dans un bocal en verre.



3 - Utilisez une cuillère à café de cette poudre à la place du bouillon en cube dans vos préparations.



J'ai besoin :



Restes de légumes



Des épices



Du sel - poivre



Pour faire une sauce aux légumes

1 - Lavez et séchez les restes de légumes. Mixez grossièrement le tout puis mettez-le dans une casserole avec un fond d'huile d'olive.



2 - Faites mijoter et ajoutez du sel, du poivre et des épices. Mettez un fond de sauce tomate pour que cela soit moins sec.



J'ai besoin :



Restes de légumes



Des épices



Du sel - poivre



RECETTES PROPOSÉES PAR



Marie de Sangatte



Guillaume d'Audruicq



CARCASSE DE VOLAILLE

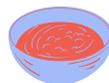
BOVILLON ET SAUCE VOLAILLE

COMMENT FAIRE ?



Pour faire le bouillon

- 1 - Saisissez la carcasse dans l'huile et ajoutez de l'eau à hauteur de votre marmite puis portez à ébullition.
- 2 - Ajoutez les gousses entières d'oignon, les épluchures, les fanes de légumes ainsi que quelques feuilles de laurier et de thym. Cuire lentement pendant 45 min.
- 3 - Filtrez et récupérez le bouillon.



J'ai besoin :



Des épluchures de légumes



Une carcasse de volaille



1 oignon
2 gousses d'ail



De l'huile



Pour faire la sauce volaille

- 1 - Démarrez un roux avec du beurre et de la farine sans coloration.
- 2 - Mouillez avec le bouillon, crèmez et laissez légèrement épaissir.
- 3 - Ajoutez un peu de muscade, salez légèrement et poivrez.



J'ai besoin :



25 cl de bouillon de volaille



20 gr de beurre



20 gr de farine



40 gr de crème



RECETTE PROPOSÉE PAR



Kaissa de Moulle



PAIN RASSIS



PUDDING, PÂTE À PIZZA

COMMENT FAIRE ?

Pour faire un pudding

1 - Faites macérer les raisins dans 10 cl de rhum une bonne 1/2 heure avant. Préchauffez le four à 160°C.

2 - Faites tiédire le lait avec le beurre. Dans un grand saladier, mettez le pain émietté. Ajoutez les raisins et le rhum, le lait et amalgamez le tout.

Battez les œufs avec le sucre, ajoutez la préparation au mélange précédent et amalgamez encore.

3 - Versez dans un moule beurré de votre choix. Enfournez pendant 45 min à 180°C. Prolongez la cuisson si nécessaire.



J'ai besoin :

- 500 gr de pain rassis 
- 250 gr de sucre de canne roux 
- 190 gr de beurre 
- 7 œufs 
- 25 gr de raisins secs ou pépites de chocolat 
- 125 cl de lait 
- 10 cl de rhum (si recette avec les raisins) 

Pour faire une pâte à pizza

Mélangez le pain avec de l'eau et un bon filet d'huile d'olive.



J'ai besoin :

- 250 gr de pain rassis 
- 25 cl d'eau 
- De l'huile d'olive 



RECETTES PROPOSÉES PAR

- 
Lou-Anne de Lottinghen
- 
Christelle de Coulogne
- 
Aurélie de Oye Plage
- 
Aline de Calais
- 
Alain de Calais
- 
Clara de Calais
- 
Brice de Nice

FRUITS TROP MÛRS

COMPOTE ET SMOOTHIE / MILKSHAKE

COMMENT FAIRE ?



Pour faire une compote

- 1 - Épluchez et découpez en dés les fruits trop mûrs.
- 2 - Faites-les cuire dans une casserole avec un peu d'eau jusqu'à l'obtention d'une compote.
- 3 - Une fois prête, complétez avec un peu de vanille, de miel, de sucre ou de cannelle.



J'ai besoin :



Pour faire un smoothie / milkshake

- 1 - Épluchez, découpez et mixez les fruits trop mûrs.
- 2 - Pour le **milkshake**, ajoutez du lait.
Pour le **smoothie**, ajoutez du lait de coco ou de soja.



J'ai besoin :



RECETTES PROPOSÉES PAR



Nathalie
de Calais



Séverine
de Calais



Ingrid
de Coulogne



Léa
de Coulogne



BLANC D'ŒUF

MERINGUE

COMMENT FAIRE ?



Lorsque vous cuisinez et avez des blancs d'œufs en trop, mettez-les de côté dans une boîte hermétique au réfrigérateur (vous pouvez les conserver **4 jours maximum**) pour en faire des meringues.

- 1 - Sortez les œufs du réfrigérateur 1/4 d'heure avant de les utiliser.
- 2 - Avant de battre les œufs, ajoutez une pincée de sel.
- 3 - Battez les œufs en neige et ajoutez des petites quantités de sucre au fur et à mesure.
- 4 - Préchauffez le four à 120°C. Installez le papier sulfurisé sur votre plaque de cuisson et disposez des petits tas de meringue dessus.
- 5 - Laissez cuire entre 30 min (vous obtiendrez des meringues blanches et moelleuses) et 1 heure (vous obtiendrez des meringues craquantes et fondantes) à 120°C. Puis laissez refroidir.



J'ai besoin :



4 blancs d'œuf



Un bol



250 gr de sucre



Du sel



RECETTE PROPOSÉE PAR



Fabienne
de Calais

LA SORTIE DU TOUT JETABLE

La sortie du tout jetable est un des cinq grands axes de la Loi A.G.E.C., qui fixe l'objectif d'atteindre le zéro plastique jetable d'ici 2040. En finir avec les emballages en plastique à usage unique, c'est la devise de cette thématique !



MAINTENANT, À VOUS DE JOUER!



@SEVADEC62



@SEVADEC



WWW.SEVADEC.FR

LE TOUT JETABLE RÉUTILISABLE !

Ce que nous dit la loi anti-gaspillage pour une économie circulaire (septembre 2021)



368 millions de tonnes de plastique produites en **2019**, contre **1,5 million** en **1950**.



Objectif : atteindre le **zéro plastique jetable** d'ici **2040**.



180 000 tonnes d'emballages produites chaque année par le secteur de la **restauration rapide**.



⇒ **Remplacer** la **vaisselle jetable** des fast-foods par de la **vaisselle réutilisable**.

⇒ **Interdire** les **boîtes en polystyrène** ainsi que les **jouets en plastique** offerts dans certains menus.



Chaque année en France, ce sont près de **200 millions de bouteilles** en plastique qui se retrouvent dans la **nature**.



⇒ **Obliger** les établissements recevant du public à s'équiper de **fontaines à eau**.

⇒ **Interdire** la **distribution gratuite** de **bouteilles d'eau en plastique**.

ICI, C'EST LE TRI!



PLUS D'ERREUR, TU NE COMMETTRAS!

Le **logo Triman**, accompagné d'une **information sur le tri**, est **obligatoire** depuis 2015 sur chaque produit. Il signifie que le déchet est soumis à une **règle de tri**.



VOUS NE VOUS TROMPEREZ PLUS!



Depuis le 1^{er} janvier 2023, les consignes de tri sont les mêmes partout en France. Les **couleurs des poubelles seront**, à terme, **harmonisées** sur l'ensemble du **territoire national**.

INFOS PRATIQUES



Pour retrouver les consignes de tri, rendez-vous sur le site du SEVADEC / Réduire ses déchets / Consignes de tri ou sur le site internet de votre intercommunalité !

IDÉES PRATIQUES



Accrochez les consignes de tri près de vos poubelles pour devenir incollable !

C'EST PAS VERSAILLES ICI!

QUELQUES CHIFFRES COMPARATIFS



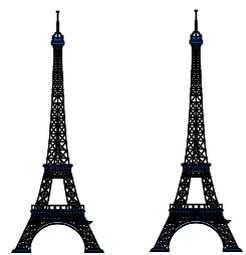
630 millions d'euros de produits neufs sont détruits chaque année



7 fois la somme perçue par le Téléthon en 2018



Entre 10 000 et 20 000 tonnes de produits détruits en France chaque année



Poids de deux tours Eiffel



180 millions d'euros de produits d'hygiène et de beauté détruits chaque année



Prix du transfert de Kylian Mbappé au PSG en 2017

LE PLASTIQUE, C'EST FINI!

QUELQUES AVANCÉES

ENTRE 2002 ET 2011,
LE NOMBRE DE SACS
PLASTIQUE JETABLES
DONNÉS PAR LA GRANDE
DISTRIBUTION EST PASSÉ
DE 10 MILLIARDS
À 700 MILLIONS.



EN 18 ANS, LA BOUTEILLE
PLASTIQUE A PERDU
40% DE SON POIDS,
PASSANT DE
45,5 G (EN 1994)
À 28,5 G EN 2012.

IDÉES PRATIQUES



Envie d'abandonner les bouteilles plastique ? Utilisez une gourde réutilisable ! Et à la maison, remplacez les packs d'eau en gardant les bouteilles en verre et ajoutez du charbon actif ou des perles de céramique pour filtrer l'eau.

LA LOI ANTI-GASPILLAGE POUR UNE ÉCONOMIE CIRCULAIRE

UNE LOI POUR ACCÉLÉRER LA TRANSITION VERS UNE ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Votée en 2020, la Loi Anti-Gaspillage pour une Économie Circulaire (Loi A.G.E.C.) entend réduire les déchets, favoriser la lutte contre le gaspillage et encourager le recyclage ainsi que le réemploi. La loi contient plus d'une centaine de mesures qui prévoient de nouvelles obligations et interdictions afin de changer les modes de production et de consommation.

LES PREMIERS OBJECTIFS POUR RÉDUIRE LES EMBALLAGES PLASTIQUE

- ⇒ réduire de 20% les emballages plastique à usage unique d'ici 2025,
- ⇒ interdire les emballages plastique à usage unique "inutiles" (ex: blister autour des ampoules) d'ici 2025,
- ⇒ recycler 100% des emballages plastique à usage unique d'ici 2025.

5 AXES PRINCIPAUX

- sortir du plastique jetable,
- mieux informer les consommateurs,
- lutter contre le gaspillage,
- favoriser le réemploi solidaire,
- agir contre l'obsolescence programmée et mieux produire.

POUR QUI ?

Pour les producteurs et les consommateurs. Ils ont chacun des droits et des devoirs vis à vis des uns et des autres.

POURQUOI ?

Transformer les habitudes et les modes de vie afin de tendre vers un modèle de société plus durable.

QUAND ?

La Loi A.G.E.C. fixe comme objectif d'atteindre le zéro plastique jetable d'ici à 2040 en 4 étapes : 2021-2025, 2025-2030, 2030-2035 et 2035-2040.

COMMENT ?

Mettre en place des mesures afin de réduire l'utilisation du plastique au quotidien.



QUELS CHANGEMENTS? QUELS DÉLAIS?

2021



Au 1er janvier, interdiction des **pailles, couverts jetables, touillettes, couvercles des gobelets à emporter, boîtes en polystyrène expansé** (type boîtes à kebab), **piques à steak, tiges pour ballons, confettis en plastique** et tous les objets en plastique oxo-dégradable.



Déploiement de dispositifs de vrac, obligeant le commerçant à accepter le contenant apporté par le consommateur.



Mise en place d'un **bonus-malus pour limiter le suremballage plastique**.



Interdiction de distribuer gratuitement des bouteilles en plastique dans les entreprises.

Source: www.ecologie.gouv.fr/la-anti-gaspillage-economie-circulaire



EN 2015, EN FRANCE, ON COMPTAIT 22 COMMERCE VRAC (FIXES ET AMBULANTS). EN 2023, LE NOMBRE ATTEINT 528 !

Source: <https://reseauvrac.org/>

QUELS CHANGEMENTS? QUELS DÉLAIS?

2022



Au 1^{er} janvier, interdiction des **suremballages en plastique pour les fruits et légumes de moins d'1,5 kg, des sachets de thé en plastique et des jouets en plastique** distribués gratuitement dans la **restauration rapide**.



Obligation pour les établissements recevant du public d'**avoir des fontaines à eau**.



Création dans les éco-organismes de **fonds dédiés au financement du réemploi**.

2023



Au 1^{er} janvier, **interdiction d'utiliser de la vaisselle jetable dans la restauration rapide** pour les repas servis sur place.

2024



Au 1^{er} janvier, **interdiction de vendre des dispositifs médicaux** contenant des microplastiques.

2025



Au 1^{er} janvier, des **lave-linges neufs seront dotés d'un dispositif pour retenir les microfibres plastique**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

INTERDICTION DE LA VAISSELLE JETABLE POUR LA RESTAURATION RAPIDE

Quand ?

Depuis le 1^{er} janvier 2023.

Qui ?

Les restaurants de plus de 20 places assises.

Exception ?

L'emballage autour des burgers reste autorisé.

FIN DES IMPRESSIONS AUTOMATIQUES DES TICKETS DE CAISSE *

Quand ?

Depuis le 1^{er} avril 2023.

Quoi ?

Tickets de caisse, de carte bancaire, tickets promotionnels, tickets des distributeurs de billets.

Pourquoi ?

Réduire l'utilisation de papier et l'exposition de la population à des substances toxiques.

BIENTÔT DES ESPACES VRAC DANS TOUS LES HYPERMARCHÉS ET SUPERMARCHÉS.

Quand ?

À partir de 2030.

Qui ?

Tous les commerces de détail de plus de 400 m².

Comment ?

Au moins 20% de la surface de vente devront être dédiés à la vente en vrac.

LA RESPONSABILITÉ ÉLARGIE DES PRODUCTEURS

Quand ?

À partir de 2030.

Quoi ?

Deux nouvelles filières : les déchets de chantiers et les pneus.

Comment ?

Ces deux filières prendront en charge la gestion de ces déchets.



* AVANT CETTE LOI, 10 600 ROULEAUX DE PAPIER CONSOMMÉS CHAQUE ANNÉE, PAR HYPERMARCHÉ, POUR L'IMPRESSION DES TICKETS DE CAISSE.

LA RESPONSABILITÉ ÉLARGIE DES PRODUCTEURS (R.E.P.)

La Responsabilité Elargie des Producteurs est la mise en application du principe "pollueur-payeur". Les filières R.E.P. sont organisées, de telle sorte, que les personnes responsables de la mise sur le marché des produits, assurent le coût financier de la prévention et de la gestion des déchets issus de ces produits en fin de vie. Les producteurs ont le choix de gérer leurs déchets individuellement ou de se regrouper en structure collective (éco-organisme).

L'écocontribution : intégrer le recyclage dans l'ADN de son produit



Source: www.ecologie.gouv.fr/join-anti-gaspillage-economie-circulaire

LES ÉCO-ORGANISMES PARTENAIRES DU SEVADEC

Un éco-organisme est une structure à but non lucratif qui organise la collecte de produits et équipements en fin de vie. Cette collecte leur est déléguée (et est en partie financée) par les producteurs, fabricants et importateurs dans le cadre de la Responsabilité Elargie des Producteurs (R.E.P.). Cette réglementation impose, en effet, aux producteurs la prise en charge, notamment financière, de la collecte des déchets produits.



ALIAPUR

Aliapur est un éco-organisme fondé en 2003 dont les membres fondateurs sont, à parts égales, Bridgestone, Continental, Goodyear, Michelin et Pirelli. Il est spécialisé dans la collecte et le recyclage de pneus usagés en France.



DASTRI

DASTRI est l'éco-organisme national, agréé par l'État français et financé par les industries de santé, qui collecte et traite les Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (D.A.S.R.I.) perforants des patients en auto-traitement, et des utilisateurs d'autotests de diagnostic des maladies infectieuses transmissibles.



ECO DDS

EcoDDS est une société à but non lucratif agréée par les pouvoirs publics. Sa mission est d'encourager au tri, d'organiser la collecte et le traitement des déchets chimiques, dans des conditions respectueuses de l'environnement et de la santé.



ECOMAISON

24 fabricants et distributeurs du secteur de l'ameublement ont créé en 2011 un éco-organisme à but non lucratif, appelé Eco-mobilier, devenu Ecomaison en 2023. Afin d'écartier les meubles usagés de l'enfouissement et de réduire leur impact environnemental, il offre, depuis 2013, une nouvelle vie aux meubles et aux matelas usagés. Depuis octobre 2018, ils prennent aussi en charge les couettes et oreillers en fin de vie.



ECOSYSTEM

L'éco-organisme Ecosystem est une entreprise à but non lucratif d'intérêt général, agréé par les pouvoirs publics et financé grâce à l'éco-participation. Il œuvre à l'allongement de la durée de vie des équipements électriques et électroniques, ménagers et professionnels, en soutenant la réparation et le réemploi. Il assure également leur dépollution et leur recyclage lorsqu'ils sont devenus des déchets, y compris pour les ampoules et petits extincteurs.



REFASHION

Refashion est un éco-organisme qui assure, pour le compte des entreprises qui mettent les produits textiles et chaussures sur le marché, la prévention et la gestion de la fin de vie de ces articles. Au cœur de l'écosystème de la filière, Refashion accompagne la transformation vers l'économie circulaire et est au service des différentes parties prenantes : metteurs en marché, opérateurs de collecte et de tri, collectivités locales et pouvoirs publics, porteurs de projets et citoyens.



SCRELEC / BATRIBOX

Screlec est l'éco-organisme français fondateur de la filière piles et accumulateurs portables. Il est créé en avril 1999 à l'initiative de fabricants d'accumulateurs, de téléphonie et d'électronique grand public, ainsi que de fédérations et de syndicats professionnels.



EN 2022, ECOSYSTEM A PERMIS À 498 000 APPAREILS D'ÊTRE RÉEMPLOYÉS OU RÉUTILISÉS. L'OBJECTIF EST DE TRIPLER CE CHIFFRE D'ICI 2027.

DROITS ET DEVOIRS DES CONSOMMATEURS

LES DEVOIRS DES CONSOMMATEURS



Mieux trier les déchets dans la poubelle d'emballages grâce aux nouvelles consignes de tri.



Favoriser la réduction, la réutilisation et le recyclage du plastique à usage unique.



Favoriser l'achat d'occasion et l'achat en vrac.

LES DROITS DES CONSOMMATEURS



Depuis le 1^{er} janvier 2023, le consommateur dispose de 30 jours pour se rétracter sur les contrats d'assurance vendus en complément d'un bien ou d'un service.



Depuis le 1^{er} juin 2023, les consommateurs peuvent résilier plus facilement leurs abonnements (gaz, électricité, magazines, internet...), ou les assurances ou mutuelles qu'ils souscrivent en ligne.



Être mieux informé par le producteur notamment sur : la compostabilité, la présence de matière recyclée, la recyclabilité, la présence de terres rares ou de substances dangereuses, la traçabilité géographique et sur les primes ou pénalités versées au titre de la performance environnementale de chaque produit (cette obligation s'applique aux producteurs dont le chiffre d'affaires est supérieur à 50 millions d'euros par an et qui commercialisent plus de 25 000 unités).



Être mieux informé avec des consignes de tri simplifiées et identiques pour tous, des informations sur les émissions de gaz à effet de serre de nos consommations internet et mobile.



Depuis le 8 juin 2023, le consommateur est également mieux informé sur la composition du vin.

LES RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN



LE COMMERCE VRAC

RETROUVEZ TOUS LES COMMERÇANTS VRAC DU TERRITOIRE SUR NOTRE ANNUAIRE EN LIGNE !



POUR ACCÉDER À L'ANNUAIRE

Flashez le QR CODE ci-dessous

Ou rendez-vous sur le site du SEVADEC : www.sevadec.fr/annuaire-ec



N'HÉSITÉZ PAS À AJOUTER DES ÉLÉMENTS OU APPORTER DES MODIFICATIONS !

annuaire-du-pays-du-calais.netlify.app



L'IDÉE

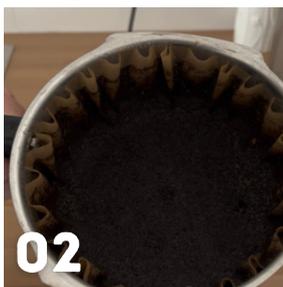
WAOUH
TROP
FORTE!

1



01

TAMPON PATATE



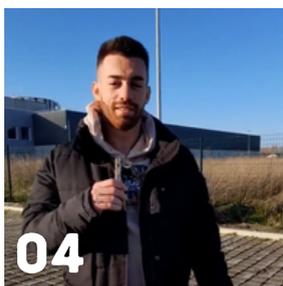
02

MARC DE CAFÉ



03

PAILLE EN INOX



04

ÉPINGLE À LINGE



05

JARDINIÈRES



06

MINI-ÉTAGÈRE



07

MARACAS



08

TRIEUR



09

POT À CRAYONS



10

POCHETTE POUR
TÉLÉPHONE

11

GRIFFOIR POUR CHAT



12

DISTRIBUTEUR DE SACS
À CROTTES POUR CHIEN



TAMPON PATATE

FAIRE DES TAMPONS AVEC DES PATATES GERMEES

COMMENT FAIRE?



1 - Dessinez la forme souhaitée dans la pomme de terre

2 - Retirez le surplus pour faire apparaître votre forme



J'ai besoin :

- Pommes de terres germées
- Couteau
- Encreur



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

Réutilisez vos pommes de terre germées pour faire une activité plutôt que d'acheter des tampons neufs.





MARC DE CAFÉ

RÉUTILISER LE MARC DE CAFÉ

COMMENT FAIRE?



- 1 - Mettez-le dans vos plantes, c'est un engrais naturel
- 2 - Mettez-le dans le réfrigérateur, il éliminera les mauvaises odeurs
- 3 - Faites-vous un masque sur le visage, il vous permettra de garder un teint de pêche et d'atténuer les cernes
- 4 - Mettez-le dans votre tuyauterie, il décolle la saleté des parois, aide à fluidifier l'écoulement et élimine les mauvaises odeurs



J'ai besoin :



Marc de café



En conservant votre marc de café, vous lui donnez une seconde vie et diminuez le poids de votre poubelle.

UN ACTE ÉCOLOGIQUE





PAILLE EN INOX

REEMPLACER LES PAILLES JETABLES
PAR DES PAILLES RÉUTILISABLES

COMMENT FAIRE?



- 1 - Achetez des pailles en inox, en verre ou encore en bambou
- 2 - Passez-les à l'eau et nettoyez-les avec le goupillon fourni lors de l'achat



J'ai besoin :

- Pailles en inox
- Goupillon



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

2€ les 20 pailles jetables VS 4€ les 5 pailles en inox réutilisables. Un petit investissement pour siroter vos cocktails.





ÉPINGLE À LINGE

UTILISER UNE ÉPINGLE À LINGE POUR
RAMASSER LES DÉCHETS

COMMENT FAIRE?



- 1 - Prenez une épingle à linge
- 2 - Ramassez les déchets sans les prendre avec vos mains



J'ai besoin :

- Épingle à linge
- Gel pour se désinfecter
- Poubelle à proximité



Ni salissant ni encombrant.
Sortez votre épingle du jeu.

UN ACTE ÉCOLOGIQUE

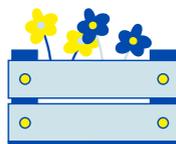




JARDINIÈRES

FABRIQUER DES JARDINIÈRES SUR ÉTAGES AVEC UNE PALETTE EN BOIS

COMMENT FAIRE ?



- 1 - Poncez votre palette pour éviter les échardes
- 2 - Fixez vos planches de bois à l'aide de clous et d'un marteau pour faire le fond de vos jardinières
- 3 - Recommencez pour chaque étage puis retournez votre palette
- 4 - Remplissez de terre



J'ai besoin :

- Palette en bois
- Planches en bois
- Scie
- Marteau
- Clous
- Ponceuse



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

Allongement de la durée de vie d'une palette.
1 jardinière ≈ 50€





MINI-ÉTAGÈRE

CONSTRUIRE UNE MINI-ÉTAGÈRE SURÉLEVÉE

COMMENT FAIRE ?



- 1 - Découpez votre carton en forme rectangulaire puis étalez la colle dessus
- 2 - Fixez ensuite vos rouleaux de papier toilette sur le carton
- 3 - Laissez sécher puis déposez-y vos livres



J'ai besoin :

- Rouleaux de papier toilette
- Carton
- Cutter
- Livres
- Colle (made in SEVADEC*)



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



Réutilisation d'un carton et d'un rouleau de papier toilette.
1 petite étagère ≈ 20€

UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE





MARACAS

FABRIQUER DES MARACAS POUR ENFANTS

COMMENT FAIRE?



- 1 - Peignez votre rouleau de papier toilette à votre goût
- 2 - Pincez le rouleau à l'extrémité puis agrafez
- 3 - Versez le riz à la moitié du rouleau
- 4 - Pincez la seconde extrémité du rouleau dans le sens opposé à la première puis agrafez



J'ai besoin :

- Peinture
- Pinceau
- Riz
- Rouleau de papier toilette
- Agrafeuse



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

Allongement de la durée de vie d'un rouleau de papier toilette.
Maracas ≈ 7€





TRIEUR

FABRIQUER UN TRIEUR AVEC UN BIDON DE LESSIVE

COMMENT FAIRE?



- 1 - Délimitez au feutre la forme souhaitée du trieur
- 2 - Découpez à l'aide d'un cutter
- 3 - Déposez vos feuilles ou dossiers

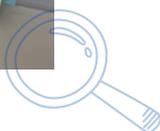


J'ai besoin :

- Bidon de lessive
- Cutter
- Feutre



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



Allongement de la durée de vie d'un bidon de lessive.
1 trieur ≈ 7€

UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE





POT À CRAYONS

FABRIQUER UN POT À CRAYONS
AVEC UNE BRIQUE DE LAIT

COMMENT FAIRE ?



- 1 - Découpez votre brique de lait en lui donnant la forme souhaitée
- 2 - Découpez une feuille de papier aux mêmes dimensions puis mettez de la colle dessus
- 3 - Collez votre bout de papier sur la brique de lait
- 4 - Dessinez, coloriez à votre guise



J'ai besoin :

- Feuilles en papier
- Brique de lait
- Cutter
- Ciseaux
- Feutre
- Colle (made in SEVADEC*)



Rubrique réalisée en partenariat
avec Unis-Cité Calais.



* Idée à retrouver sur www.sevadec.fr/sortie-du-tout-jetable/ guide pratique numéro 1



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

Allongement de la durée de vie d'une brique de lait.
1 pot à crayons ≈ 2€





POCHETTE POUR TÉLÉPHONE

FABRIQUER UNE POCLETTE POUR TÉLÉPHONE

COMMENT FAIRE?



- 1 - Découpez la poche arrière de votre vieux jean
- 2 - Dessinez un rectangle de 30 cm de long sur 4 cm de large sur le reste de jean puis découpez-le
- 3- Repliez le rectangle sur la longueur puis cousez-le afin de créer une anse solide
- 4 - Cousez la anse sur votre poche en jean

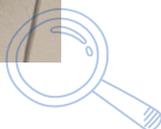


J'ai besoin :

- Vieux jean
- Paire de ciseaux
- Feutre
- Fil à coudre
- Aiguille



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



Allongement de la durée de vie d'un jean.
1 pochette pour téléphone ≈ 7€

UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE





GRIFFOIR POUR CHAT

FABRIQUER UN GRIFFOIR POUR CHAT

COMMENT FAIRE ?



- 1 - Découpez votre carton en forme rectangulaire
- 2 - Étalez la colle dessus
- 3 - Répétez et empilez les bouts de carton les uns sur les autres
- 4 - Disposez-les dans votre cagette



J'ai besoin :

- Carton
- Cagette en bois
- Cutter
- Colle (made in SEVADEC*)
- Pinceau



Rubrique réalisée en partenariat avec Unis-Cité Calais.



* Idée à retrouver sur www.sevadec.fr/sortie-du-tout-jetable/ guide pratique numéro 1



UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE

Allongement de la durée de vie d'un carton
et d'une cagette en bois.
1 griffoir pour chat ≈ 7€





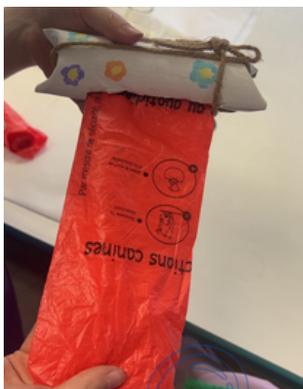
DISTRIBUTEUR DE SACS À CROTTES POUR CHIEN

FABRIQUER UN DISTRIBUTEUR DE SACS À CROTTES POUR CHIEN

COMMENT FAIRE ?



- 1 - Tracez avec un feutre la longueur du sac à crottes sur le rouleau d'essuie-tout
- 2 - Découpez au cutter sur 1 cm de largeur
- 3 - Passez le sac à crottes à l'intérieur du rouleau puis tirez-le à travers la fente
- 4 - Personnalisez votre distributeur comme bon vous semble



J'ai besoin :

- Gouache
- Rouleau d'essuie-tout
- Cutter
- Pinceau
- Feutre
- Sac à crottes pour chien



Rubrique réalisée en partenariat
avec Unis-Cité Calais.



Allongement de la durée de vie
d'un rouleau d'essuie-tout.
1 distributeur de sacs à crottes pour chien ≈ 5€

UN ACTE ÉCOLOGIQUE
UN ACTE ÉCONOMIQUE



LE RÉEMPLOI ET LA RÉPARATION

" Le réemploi et la réutilisation contribuent au prolongement de la durée de vie des produits et participent à l'économie circulaire et à la réduction de la production des déchets."
Réparer un objet permet de prolonger sa durée de vie.

* Source : Ademe



MAINTENANT, À VOUS DE JOUER!



@SEVADEC62



@SEVADEC



WWW.SEVADEC.FR

RECYCLER, C'EST LA CLEF!

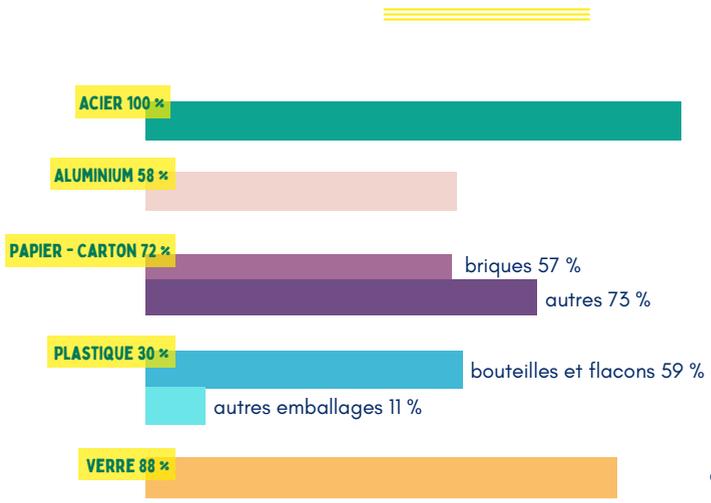


Chaque année,
340 millions de tonnes de
déchets sont produites en
France.

En 2021, **49 %** des déchets
(non minéraux et non-dangereux)
ont été **valorisés**.



TRI ET RECYCLAGE DES EMBALLAGES MÉNAGERS



Pour certains types
de déchets comme les
emballages ménagers,
le **taux de recyclage**
atteint **70 %** !

Source: CITEO Les chiffres clés du tri et du recyclage des emballages ménagers 2021, SPES, décembre 2020

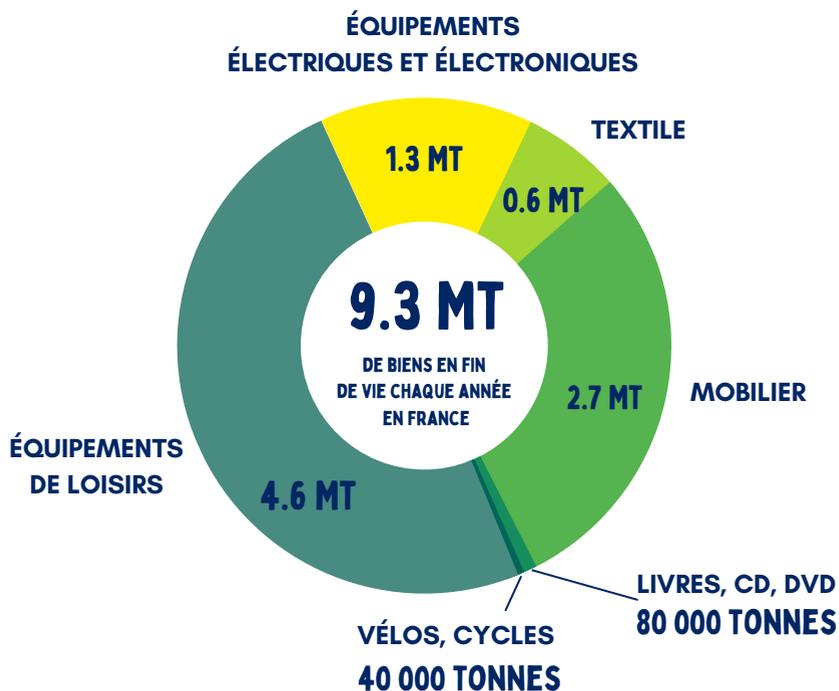
AVANT DE JETER, PENSEZ À DONNER!

LE RÉEMPLOI ET LA RÉUTILISATION

Les filières du réemploi et la de réutilisation participent activement à la réduction des déchets.

Les principaux acteurs sont :

- les structures de l'Économie Sociale et Solidaire (E.S.S.),
- les entreprises privées : revendeurs, brocanteurs, sites internet...



En 2015, l'ADEME estime à **930 000 tonnes** (10 %) les biens en fin de vie réemployés chaque année en France.

DES TONNES ET DES TONNES ÉVITÉES GRÂCE AU RÉEMPLOI ET LA RÉPARATION, ÇA DÉTONNE !

CASSÉ NE VEUT PAS DIRE DÉCHET !

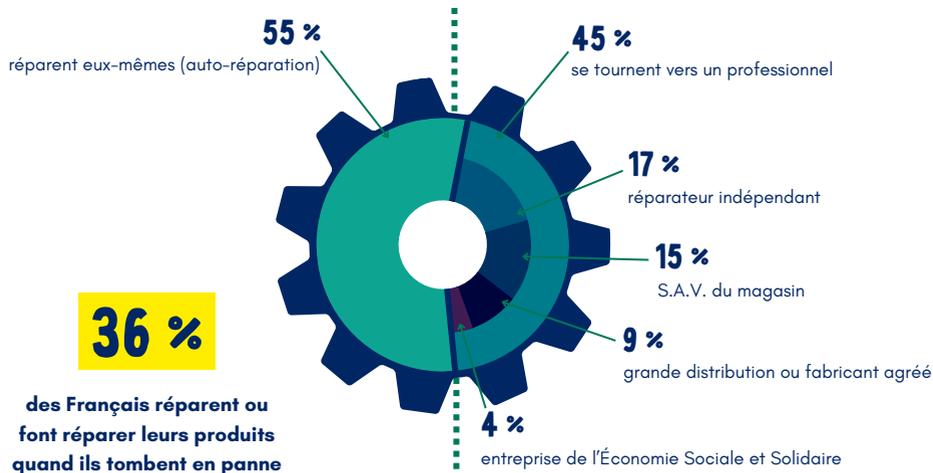
LA RÉPARATION



La **réparation** permet de **réduire la production de déchets** en contribuant au **prolongement de la durée de vie** des produits et des équipements.

L'**indice de réparabilité** donne une information à **destination des consommateurs** concernant la **réparabilité du produit**.
Les **fabricants** doivent intégrer, dès la **conception de leurs produits**, des **critères de réparabilité**.

RÉPARER, TOUT LE MONDE S'Y MET !



CRÉER UN GROUPE DE RÉCUP' EN LIGNE

CRÉER UNE COMMUNAUTÉ LOCALE POUR CHANGER LES HABITUDES DE CONSOMMATION

C'est l'histoire de Barbara Chevalier, une calaisienne qui a fondé le groupe Facebook "Récup à Calais" en mars 2015, inspirée par le dicton : *« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme. »* – Antoine Lavoisier

L'objectif de ce groupe : changer les modes de consommation en préférant donner plutôt que jeter.

« [...] c'est parti du fait que j'imprimais sur du papier kraft et je trouvais que je payais très cher [...] . Et je me suis dit que les déchets des uns pouvaient être ma matière première et j'ai voulu récupérer des enveloppes kraft des entreprises. »
– Barbara, administratrice du groupe

Sur ce groupe, les dons sont variés : meubles, vaisselle, livres, vêtements... Depuis, d'autres pages se sont créées dans le Pays du Calais, à l'échelle d'une ville ou d'un village. Certains groupes choisissent le troc plutôt que le don. Tous ont, toutefois, en commun la volonté d'encourager la réduction des déchets en privilégiant les objets d'occasion aux produits neufs et, le tout, gratuitement.



BARBARA - ADMINISTRATRICE

Barbara a décidé d'aller encore plus loin en créant un second groupe pour encourager le prêt de matériel : "je n'achète plus, j'emprunte à Calais" pour éviter ainsi les achats inutiles.

« La durée moyenne d'utilisation d'une perceuse sur toute sa durée de vie, c'est 12 minutes. » – ADEME



LES AUTRES GROUPES DU TERRITOIRE

Récup à Marck



Récup Coulogne



Donne Récup Troc Services –
Guînes, Ardres, Licques, Audruicq



Tout à donner sur
Calais ou environ



UNE IDÉE QUI NE DEMANDE QU'À ÊTRE DUPLIQUÉE



Voici quelques conseils pour créer un groupe Facebook dédié à la récup'.

Suivez les étapes suivantes :

- Créez un groupe sur Facebook : allez sur Facebook et cliquez sur "Groupe" dans le menu déroulant. Cliquez sur "Créer un groupe" et donnez-lui un nom décrivant clairement sa mission. Choisissez si ce groupe est public ou privé.
- Dans la rubrique "Ajouter une description", définissez les règles du groupe. Il est important d'avoir des règles claires pour que les membres sachent comment publier et récupérer des objets. Par exemple, vous pouvez indiquer que les objets doivent être gratuits, en bon état et donnés en main propre.
- Ajoutez des membres : invitez vos amis et les personnes de votre réseau à rejoindre le groupe. Demandez leur, ensuite, d'inviter à leur tour les membres de leur réseau.
- Publiez les objets à donner : les membres peuvent publier des photos et une description de l'objet qu'ils souhaitent donner.



LE SUCCÈS DE CE GENRE DE PAGE DÉPEND DE LA PARTICIPATION ACTIVE DES MEMBRES ET DE LA COHÉRENCE AVEC LES RÈGLES ÉTABLIES.

ALORS, POURQUOI NE PAS CRÉER UNE PAGE DÉDIÉE À VOTRE COMMUNE POUR FAVORISER LE DON À L'ÉCHELLE LOCALE EN PRIVILÉGIANT LE CIRCUIT COURT (ET EN LIMITANT SON EMPREINTE CARBONE) ?



CRÉER UN REPAIR CAFÉ

L'HISTOIRE DU "REPAIR CAFÉ DE MARCK": UN ENGAGEMENT ÉCOLOGIQUE ET SOCIAL

En 2017, le Centre Cousteau a inauguré le "Repair Café de Marck", selon un principe importé des Pays-Bas. Cette initiative s'inscrit parfaitement dans une démarche en faveur de l'environnement et de l'économie circulaire.

« C'est pour éviter le gaspillage et la surconsommation. »

- Christian, bénévole au Repair Café de Marck.

Les bénévoles ont rapidement ressenti le besoin d'un nouveau local pour y installer un véritable atelier. L'ancienne école du Fort-Vert étant vide, la mairie a donc mis à disposition le lieu pour l'association.

Le Centre a remporté un prix de 1 000€, lors d'un concours organisé par la CARSAT, qui a permis de rénover et d'équiper le local transformé en atelier. Les bénévoles sont fiers de pouvoir venir en aide et partagent leur passion pour la réparation en offrant un service gratuit allant du dépannage du petit électroménager au gros électroménager, en passant par la tondeuse ou l'ordinateur...



CHRISTIAN - BÉNÉVOLE

« Nous nous engageons auprès des personnes qui ont des problèmes avec de l'électroménager et nous diagnostiquons leurs pannes sur leurs ustensiles [...] Et tout ça gratuitement. »

- Christian, bénévole au Repair Café de Marck.



LES REPAIR CAFÉ DU TERRITOIRE



Marck



Calais



Rumingham



Sangatte

COMMENT CRÉER UN REPAIR CAFÉ : LES ÉTAPES CLÉS



Voici quelques conseils pour créer un Repair Café.

Suivez les étapes suivantes :

- Recherche et identification d'un emplacement pour le café, de préférence situé dans un lieu central et accessible.
- Mise en place de partenariats avec des entreprises locales et des organisations pour obtenir des matériaux et des ressources pour les réparations.
- Réunion avec les membres de la communauté pour recueillir leurs commentaires et leurs soutiens pour l'initiative.
- Formation et recrutement de bénévoles compétents pour effectuer les réparations, en veillant à ce que les bénévoles aient une compréhension claire des objectifs et des attentes du Repair Café.
- Organisation et mise en place d'un système de planification pour les réparations, en veillant à ce que les demandes de réparation soient gérées efficacement.
- Mise en place de processus de communication avec les participants pour les informer de l'emplacement, de la date et de l'heure de l'événement.
- Planification de la journée de réparation, en veillant à ce que toutes les ressources nécessaires soient disponibles et que tous les bénévoles soient prêts à effectuer les réparations.



QUELQUES DOCUMENT UTILES POUR SE LANCER

GUIDE : CRÉER UN REPAIR CAFÉ



BASE DE CONNAISSANCES EN RÉPARATION



DOCUMENTS ESSENTIELS



FLASHEZ LES QR CODE POUR ACCÉDER AUX DOCUMENTS



CRÉER UNE FRIPERIE

**LA BOUTIQUE DE JEANNE :
100% GRATUITE, 100% SOLIDAIRE, 100% ÉCOLO**

Située à Sangatte, "La Boutique de Jeanne" est une friperie à part entière. Elle se démarque par sa philosophie basée sur le partage et la solidarité. En effet, cette boutique solidaire propose à sa clientèle un vaste choix de vêtements et d'accessoires pour hommes, femmes et enfants, issus de dons de particuliers. Tout cela, gratuitement. Il n'y a aucune obligation de donner pour pouvoir se servir en boutique. Toutefois, le "client" est limité à 5 articles par jour, afin de limiter la surconsommation.

« Ce n'est pas parce que c'est gratuit qu'il faut consommer à outrance. »
- Cathy, bénévole à la Boutique.

Une équipe de bénévoles tient des permanences régulières chaque semaine afin d'accueillir les "clients" et de trier les dons pour les mettre ensuite en rayons.

L'objectif de la Boutique de Jeanne est de lutter contre le gaspillage, de favoriser le réemploi des vêtements et d'offrir un service accessible à tous, sans conditions de revenus ni notion d'argent.



CATHY - BÉNÉVOLE

« Consommer (de manière responsable, on est en plein dedans [...]) On a trop de vêtements dans les armoires. »

- Cathy, bénévole à La Boutique de Jeanne.

Vous pouvez déposer vos dons (vêtements hommes, femmes et enfants en bon état) aux horaires d'ouverture de la boutique. Si vous avez des vêtements troués ou tâchés, déposez-les dans les bornes textiles.



INFOS PRATIQUES



Centre Social Marie-Jeanne BASSOT,
1578 RD940 à Sangatte



Mercredi : 14h30-18h30

Vendredi : 16h30-18h

Chaque premier samedi du mois : 14h-17h



COMMENT LANCER SA FRIPERIE : LES ÉTAPES CLÉS

Voici quelques conseils pour mettre en place une friperie 100 % gratuite :

- Trouvez un local : un espace d'au moins 30 m² pour démarrer est idéal. Il faut également penser à un espace de stockage à proximité pour ranger les dons par saison. Le partenaire (public ou privé) qui vous mettra le local à disposition pourra aussi y trouver son intérêt, car la boutique créera un flux de visiteurs. Renseignez-vous auprès de la mairie de votre commune, par exemple, pour cibler les structures à démarcher, susceptibles d'avoir un espace inoccupé à vous mettre à disposition.
- Recrutez et formez des bénévoles : une fois le local trouvé, coorganisez une réunion d'information (avec la structure qui vous met le local à disposition) pour présenter votre projet aux citoyens, qui pourront ainsi rejoindre l'équipe de bénévoles.
- Définissez votre projet : avec l'équipe de bénévoles, il s'agira de mettre en place le "règlement" de votre boutique. À qui s'adresse cette boutique ? Qu'acceptez-vous en dons ? Quels seront les jours et horaires de permanence ? Qui assure les permanences ? Limitez-vous les dons et les retraits en boutique ?
- Aménagez votre boutique : misez sur la récup ! Pour cela, vous pouvez solliciter les commerçants et les habitants pour récupérer les commerçants et les habitants pour récupérer d'anciens portants, armoires et cintres. Tournez-vous également vers des associations locales qui proposent des ateliers de fabrication à partir de bois par exemple.

- Collectez vos premiers dons : grâce à un système de permanence dédié à la collecte de vêtements afin de constituer votre stock de départ. Il est important de fixer des critères de qualité pour les vêtements collectés afin de garantir la qualité du service proposé (ex : vêtements propres, sans trou ni tâche). Les dons que vous ne pourrez pas mettre en rayons seront à déposer dans les bornes textiles.
- Communiquez sur votre action : créez une page Facebook au nom de votre boutique pour en faire la promotion, expliquez le contexte, donnez des informations sur les horaires. Là encore, si vous n'êtes pas à l'aise avec l'outil, tournez-vous vers des ateliers numériques proposés localement. Contactez également la presse locale qui se fera l'écho de votre initiative.



QUELQUES CONSEILS

- Définissez des jours et horaires de permanence en vous appuyant sur les disponibilités de bénévoles "fixes" et une équipe de bénévoles "remplaçants".
- Organisez des opérations exceptionnelles (déstockage, collecte de jouets...) pour créer l'événement.
- Évitez toute notion d'argent (achats de vêtements même à petits prix) pour faciliter la mise en place du projet.
- Limitez le nombre d'articles par jour et par personne pour éviter les abus.



LA NOTE BLEUE

ASSOCIATION D'EXPRESSION ARTISTIQUE À RUMINGHEM

La Note Bleue, à Ruminghem, est une association d'éducation populaire qui se concentre sur l'art et la culture en milieu rural. L'association a transformé un ancien café de village en un café associatif pour accueillir ses activités socioculturelles.

Catherine, présidente de l'association, et les équipes de permanents et de bénévoles sont impliqués dans une démarche de recyclage et de réemploi. La Note Bleue a également pour ambition de créer du lien entre les habitants à travers des activités variées.

« Je suis engagée dans cette cause et je veux faire passer des histoires à travers la réutilisation des objets. J'espère que cela peut inspirer les gens à adopter une approche plus durable et respectueuse de l'environnement. »

- Catherine, présidente de la Note Bleue.



CATHERINE - PRÉSIDENTE DE LA NOTE BLEUE

LES ATELIERS À L'ANNÉE

Théâtre, danses, club nature, baby-gym, chant, couture, éveil musical.

LE CAFÉ ASSOCIATIF ET SES ANIMATIONS

Ateliers d'écriture, groupe zéro déchet, ateliers créatifs, Repair Café, British Bôbar...

LES ÉVÉNEMENTS

Les Utopitreries : fête du théâtre intercommunale, festival de toutes formes d'expressions artistiques et scéniques et théâtre de rues, organisé fin mai - début juin.



INFOS PRATIQUES



<http://www.lanotebleue.info/>



La note Bleue - Ruminghem



lanotebleue@live.com

LA M.D.N.I. DU CALAISIS

PROLONGER LA DURÉE DE VIE DE VOS APPAREILS GRÂCE À L'IMPRESSION 3D !

La Maison du Numérique et de l'Innovation du Calaisis est une association créée en 2017 qui a pour objectif de sensibiliser les citoyens aux enjeux du numérique et de favoriser l'inclusion numérique dans la région de Calais.

La M.D.N.I. est un lieu de rencontre et d'échange, qui propose des ateliers d'initiation à l'informatique, à la programmation et à l'électronique pour tous les âges. L'association a également mis en place un "FabLab", atelier équipé de machines-outils numériques avec notamment une imprimante 3D.

L'association a compris l'importance de la réparation des produits et s'inscrit dans une démarche d'économie circulaire en favorisant l'allongement de la durée de vie des objets, grâce à la fabrication de pièces détachées par imprimante 3D, sur demande.



ANTOINE - ANIMATEUR NUMÉRIQUE

Toutefois, toutes les pièces détachées ne sont pas réalisables. Renseignez-vous auprès de leurs équipes pour plus d'informations.

Par ailleurs, l'association propose un programme de formation à l'impression 3D.

Elle est également engagée dans l'économie circulaire en proposant "la réutilisation de textiles pour les repersonnaliser", nous explique Antoine, animateur numérique à la M.D.N.I.

Ainsi, les citoyens peuvent apprendre à utiliser les nouvelles technologies pour prolonger la durée de vie de leurs objets, en limitant la surconsommation et en réduisant la production de déchets.



INFOS PRATIQUES



<https://mdni-calaisis.com/>



Maison du Numérique et de l'Innovation du Calaisis



Le service d'impression 3D est payant, avec un tarif réduit pour les adhérents.

LA LUDOTHÈQUE D'ESPACE CENTRE

DÉCOUVRIR DES JEUX À MOINDRE COÛT

Espace Centre propose plusieurs activités et animations tout au long de l'année, pour toutes les générations.

La Ludothèque d'Espace Centre offre à ses membres la possibilité de jouer avec plus de 2 500 jeux de société différents. Le public peut jouer sur place ou emprunter les jeux pour deux semaines. L'association organise aussi régulièrement des animations à thèmes auxquelles les membres peuvent participer.

La Ludothèque dispose d'un large choix de jeux, allant des jeux de stratégie aux jeux pour enfants en passant par les jeux de société classiques. Ici, on vous propose donc de tester de nouveaux jeux à moindre coût avant d'investir (ou pas) dans une boîte de jeux.

« Ça permet aux gens qui viennent d'emprunter (des jeux) et de ne pas trop acheter. »

- Rémi, animateur socioculturel à Espace Centre.



RÉMI - ANIMATEUR SOCIO-CULTUREL

La Ludothèque s'inscrit pleinement dans une économie circulaire en privilégiant la location d'un service plutôt que l'achat, qui peut être rapidement obsolète, s'agissant par exemple des jeux de société pour enfants.

ACTIVITÉS

- Jeux sur place
- Prêt de jeux
- Soirée jeux
- Événements autour du jeu
- Accueil de groupes (sur réservation)



INFOS PRATIQUES



72 rue Arago à Calais



www.espacecentrecalais.fr



Entre 6 et 12 € / an

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

UNE ÉPICERIE SOLIDAIRE MIXTE VALORISANT LA PRODUCTION LOCALE

En septembre 2022, le Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté de Communes Pays d'Opale a décidé d'ouvrir son épicerie solidaire, basée à Guînes, à l'ensemble des habitants. Ouverte 20 ans auparavant, elle était initialement réservée aux "bénéficiaires" (client bénéficiant d'un tarif préférentiel lié à leur situation financière). Cette épicerie propose des produits locaux, dans un rayon de 30 kilomètres autour de Guînes : produits frais, légumes cultivés sur place à la Minoterie Boutoille, ou encore espace vrac (en partenariat avec l'enseigne BioCoop) sont proposés pour n'acheter que les quantités utiles. Cela représente une centaine de références.

Cette démarche s'inscrit dans une économie circulaire en privilégiant le circuit court et, par conséquent, l'empreinte carbone dans l'acheminement des produits. L'espace vrac permet également de réduire ses emballages et de limiter le gaspillage alimentaire.

Enfin, l'épicerie solidaire mixte s'inscrit dans une démarche d'agriculture raisonnée et de respect de l'environnement, en privilégiant des producteurs locaux eux-mêmes respectueux de l'environnement.



LES TARIFS

Le client paye le produit à prix coûtant, car l'épicerie n'a pas vocation à faire de bénéfices.

Pour le paiement, deux tarifs sont proposés : le tarif plein pour les clients "solidaires" (client payant le plein tarif) et un tarif réduit de 30 % pour les clients "bénéficiaires".

L'épicerie mixte solidaire est également un support pour la démarche de suivi et d'accompagnement du C.I.A.S. L'organisme suit 300 personnes bénéficiaires du R.S.A., livre une soixantaine de repas à domicile chaque jour, et aide une centaine de personnes âgées dans le cadre du maintien à domicile.



INFOS PRATIQUES



7 avenue de la Libération
à Guînes



Lundi de 13h30 à 18h
Mercredi de 9h à 12h
Dernier samedi du mois de 9h à 12h



03 21 82 21 82

LE BONUS RÉPARATION

UNE AIDE
FINANCIÈRE
JUSQU'À
45 €

SANS
CONDITIONS DE
RESSOURCES

AUCUNE
DÉMARCHE
À RÉALISER

VOTRE BOUILLOIRE VIENT DE VOUS LÂCHER ?

Avant de la jeter, pensez à la faire réparer par un professionnel labellisé "QualiRépar".

Vous bénéficierez instantanément d'une réduction (45 € maximum) sur votre facture.

Retrouvez les réparateurs locaux* dans l'Annuaire de l'économie circulaire du Pays du Calais, créé par le SEVADEC en partenariat avec l'ADEME.

*tous les réparateurs ne possèdent pas le label QualiRépar



PLUS D'INFORMATIONS SUR



annuaire-du-pays-du-calais.netlify.app



ecosistem.eco/fr/article/qualirepar-gp

ecosystem
recycler c'est protéger

**LABEL
QUALI
RÉPAR**
Économie Éclaircie et Éclaircieuse

LES RÉPARATEURS

RETROUVEZ TOUS LES RÉPARATEURS DU TERRITOIRE SUR NOTRE ANNUAIRE EN LIGNE !



POUR ACCÉDER À L'ANNUAIRE

 Flashez le QR CODE ci-dessous

 Ou rendez-vous sur le site du SEVADEC : www.sevadec.fr/annuaire-ec



N'HÉSITEZ PAS À AJOUTER DES ÉLÉMENTS OU APPORTER DES MODIFICATIONS !

sevadec.fr/annuaire-ec

LE SEVADEC

Le SEVADEC (Syndicat d'Élimination et de VALorisation des DEchets du Calaisis) a été créé par Arrêté Préfectoral en date du 2 juin 2000. Il est constitué de 3 structures de coopération intercommunale :



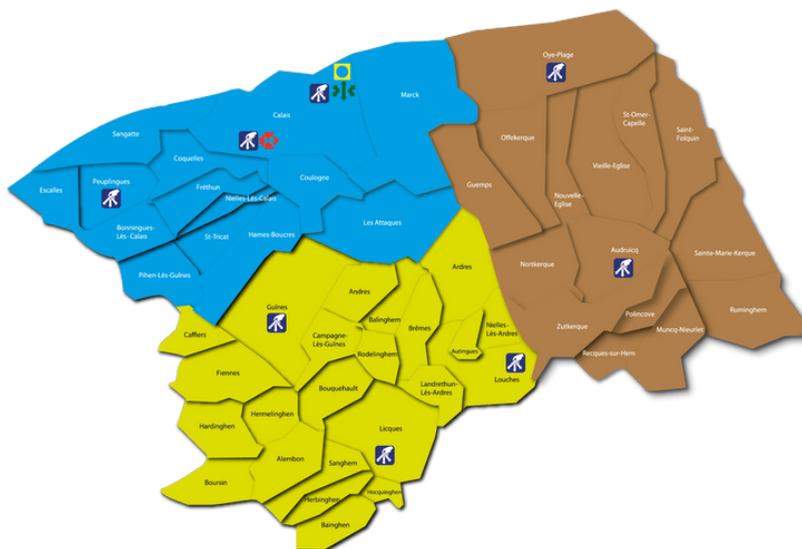
G.C.T. & M.
Communauté d'Agglomération
Grand Calais Terres & Mers



C.C.R.A.
Communauté de Communes
de la Région d'Audruicq

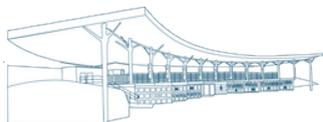


C.C.P.O.
Communauté de
Communes Pays d'Opale

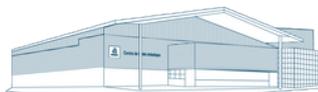


Le SEVADEC exerce la compétence « traitement des déchets des ménages », à savoir : le traitement, la mise en décharge des déchets ultimes ainsi que les opérations de transport, de tri ou de stockage (déchèteries) qui s'y rapportent. Par contre, les communes et structures intercommunales conservent leur responsabilité en matière de collecte des déchets.

LE SITE DU SEVADEC



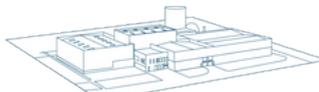
Tonnage entrant moyen :
32 000 tonnes/an



Capacité de traitement :
30 000 tonnes/an



Capacité de traitement :
28 000 tonnes/an



Capacité de traitement :
60 000 tonnes/an

J'agis on y GAGNE!

DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX TUTOS, DES INFOS, LES
ACTUALITÉS ET PARTAGEZ VOS ASTUCES.
REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ!



@SEVADEC62

@SEVADEC

WWW.SEVADEC.FR



Édition réalisée par l'équipe du **Service
Animation du Territoire du SEVADEC**

