

Dans ce livret, retrouvez toutes les idées WTF du SEVADEC!

Ces astuces pratiques, écologiques et économiques vous permettront de réduire vos déchets et, parfois, vos dépenses!



Ces astuces sont également disponibles au format vidéo sur :



@SEVADEC62









WWW.SEVADEC.FR







DÉTARTRANT

UTILISER DU VINAIGRE BLANC POUR DÉTARTRER



COMMENT FAIRE?

- l Mélangez à parts égales de l'eau et du vinaigre blanc
- 2 Une fois versé, portez à ébullition le mélange
- 3 Après 10 minutes de repos, videz-le
- 4 Rincez votre appareil et remplissez-le d'eau à moitié
- 5 Portez de nouveau à ébullition
- 6 Répétez cette opération 5 fois









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE









Mes petites nates à mai	













COMMENT FAIRE?

- l mettez 2 cuillères à soupe de Farine dans une casserole
- 2 ajoutez un 1/2 verre d'eau
- 3 faites chauffer à feu doux en remuant
- 4 ajoutez des verres d'eau au fur et à mesure de manière à ce que la consistance ressemble à une béchamel
- 5 laissez refroidir puis versez la colle dans un pot

La colle se conserve 3 jours au Frais.









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE Une colle sans produit chimique ! Si vous prévoyez d'utiliser beaucoup de colle, cette alternative vous permettra d'économiser jusqu'à 3€ par rapport au prix de base.

















Mes petites notes à mai	





LESSIVE





FAIRE SA LESSIVE À BASE DE SAVON DE MARSEILLE



COMMENT FAIRE?



- l Faites bouillir de l'eau
- 2 râpez 50g de savon de Marseille (vert) en copeaux
- 3 ajoutez les copeaux dans l'eau bouillante et remuez
- 4 mettez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 5 ajoutez 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 6 touillez, versez dans un contenant puis touillez à nouveau









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE À QUANTITÉ ET PRODUIT ÉQUIVALENTS

lessive industrielle ≈ 8€/l

lessive maison ≈ 2€/l





Mas notites notes à mai















✓ savan de Marseille 💍 🗸 Eau 💾 🗸 I casserale 🥌 🗸 bicarbanate de saude







7

The peace there where	





EMBOUT D'ASPIRATEUR





POUR ALLER PANS LES RAINURES



COMMENT FAIRE?

- l Prenez un aspirateur, un rouleau de sopalin ou de papier toilette
- 2 retirez le tube de l'aspirateur et fixez le rouleau en guise d'embout
- 3 pincez l'extrémité du rouleau



















rouleau papier toilette vide





Mes petites nates à mai	





CHARLOTTE





DU TISSU POUR REMPLACER LE FILM ÉTIRABLE



COMMENT FAIRE?



- 2 adaptez-les à vos plats puis recouvrez-les
- 3 lavez les charlottes de temps en temps
- 4 évitez que le tissu soit en contact direct avec la nourriture afin de limiter le risque de moisissure

'Si vous fabriquez votre charlotte, choisissez un tissu déperlant









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

À PROPUIT ÉQUIVALENT

l rouleau de film étirable ≈ 1,50€ l charlotte réutilisable ≈ 5€







Mes petites notes à mai





Fait à base de plastique (et donc notamment de pétrole), le film étirable est très polluant. En préférant le réutilisable, vous réduisez aussi le volume des poubelles !

•	







ESSVIE-TOVT





DU RÉUTILISABLE À LA PLACE DU JETABLE







- l prenez une vieille serviette éponge
- 2 repliez le coin sur lui-même pour donner une Forme carrée à votre essuie-tout
- 3 découpez avec des ciseaux cranteurs de préférence pour éviter que le tissu s'effiloche











UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

À PROPUIT ÉQUIVALENT

l rouleau d'essuie-tout ≈ 1€ l essuie-tout réutilisable ≈ 0€















Mes petites nates a mai	





SAC À PAIN





UNE VIEILLE CHEMISE POUR CONSERVER SON PAIN



COMMENT FAIRE?

- l prenez une vieille chemise et étalez une manche sur une surface plate
- 3 découpez et retournez la manche
- 4 une fois la manche à l'envers, fermez l'extrémité la plus large avec de la colle pour tissu ou un fil à coudre
- 5 une fois le collage réalisé ou la couture terminée, mettez la manche à l'endroit
- 6 glissez votre baguette... ou ce que vous voulez !









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE Economie pour le consommateur car le pain est mieux conservé Economie pour le commerçant qui n'aura pas à Fournir un emballage











I vieille chemise III VI I fil et l'aiguille









des ciseaux X de la calle pour tissu



Mes petites nates a mai





BOVLE À THÉ





REMPLACER LE SACHET DE THÉ PAR UN INFUSEUR



COMMENT FAIRE?



- 2 mettez-y votre thé de préférence en vrac pour aller plus loin dans votre démarche zéro déchet
- 3 faites bouillir de l'eau puis versez-la dans votre tasse préférée
- 4 savourez votre thé









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

ACHETER DU THÉ EN VRAC

c'est autant de sachets de thé souvent surremballés que l'on épargne à nos poubelles

























Mes petites notes à moi		







: SAVON SOLIPE:







COMMENT FAIRE?



- 2 mouillez-le
- 3 appliquez-le sur votre corps ou sur vos mains puis rincez
- 4 réutilisez-le

















Mes netites notes à mai





186 millions de Flacons de gel douche sont jetés en France chaque année* Source: https://planetoscope.com





SHAMPOING SOLIDE





POUR REMPLACER SON FLACON DE SHAMPOINS



COMMENT FAIRE?



- l achetez ou fabriquez du shampoing solide
- 2 mouillez-le
- 3 appliquez–le sur vos cheveux puis rincez
- 4 réutilisez-le









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE pour un shamping bio, comptez entre 7 et 9€
MOINS D'EMBALLASE ET MOINS DE SASPILLASE

1 shampoing solide

= 3 bouteilles de shampoing





Mes petites notes à mai







186 millions de Flacons de gel douche sont jetés en France chaque année* Source: https://planetoscope.com







PAIN DE RASAGE









COMMENT FAIRE?

- l Prenez un savon à raser et un blaireau de rasage
- 2 Humidifiez-le
- 3 étalez sur la surface à raser











comptez 9€ la boite et 6€ la recharge MOINS D'EMBALLAGE ET MOINS DE GASPILLAGE

= 2 bombres de mousse à raser







Mes petites notes à mai









1 blaireau de rasaga





PÉOPORANT





REMPLACER DU JETABLE PAR DU RECHARGEABLE



COMMENT FAIRE?

- l Investissez dans un déodorant rechargeable une seule Fois
- 2 achetez les recharges
- 3 vissez-les au contenant
- 4 réutilisez-le















Mes petites notes à mai









)

Chaque année, en France 20 millions de déodorants vendus = 20 millions de déchets produits Source: https://planetoscope.com







LINGETTES DÉMAQUILLANTES

A FABRIQUER EN POLAIRE TOUTE DOUCE



COMMENT FAIRE?

- 1 prenez une vieille écharpe ou un plaid en matière polaire (pour le côté doux)
- 2 dépliez le tissu sur une surface plane
- 3 repliez un coin sur lui-même pour obtenir une forme carrée
- 4 découpez avec des ciseaux









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

À QUANTITÉ ET PRODUIT ÉQUIVALENTS

l paquet de 100 disques démaquillants ≈ 2€

lingette démaquillante vendue en lot ≈ 1€













Mes notites notes à mai.





Le coton met en moyenne de l à 5 mois pour se dégrader.

1 100 20000 1111000 12 1 1110	







TISSU CAPEAU



LA TECHNIQUE FUROSHIKI



COMMENT FAIRE?



- l Mettez le cadeau au centre du tissu ouvert
- 2 repliez un coin du tissu sur le cadeau, le coin opposé par dessus
- 3 pliez le bout du coin opposé sur lui-même (photo 2)
- 4 maintenez le centre du pliage et saisissez un côté du cadeau, pliez-le comme un bonbon puis faites de même avec l'autre côté
- 5 rassemblez les deux morceaux pour faire un nœud et faites un second nœud par dessus









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE



l rouleau de papier cadeau de 3m≈ 0,70€ l chute de tissu ≈ 0€















Mes petites nates à mai	
	•••





SAC RÉVTILISABLE



UN SACENTISSU COMME CONTENANT



COMMENT FAIRE?

- $l\-$ emportez votre sac en tissu chez votre commerçant ou en grande surface
- 2 mettez vos courses dans le sac
- 3 lavez—le de temps en temps et réutilisez—le













l sac en tissu ≈ 0,50€ Economie pour le consommateur qui n'aura pas à payer l'emballage Economie pour le commerçant qui n'aura pas à fournir un emballage









Mes petites nates à mai	





TOTEBAS :



AVECUNT-SHIRT ET SANS COUTURE!



COMMENT FAIRE?

- I Étalez le t-shirt sur une surface plate
- 2 découpez les manches, l'encolure du t-shirt et la couture du bas sur toute la longueur
- 3 coupez des franges en bas du t-shirt tous les un centimètre environ sur quatre centimètres de hauteur
- 4 Faites des doubles nœuds avec les Franges pour Fermer le Fond du sac













VN OBJET VNIQVE 100% SRATVIT - 100% RÉCVP et trop facile à fabriquer soi-même







man débardeur préféré trap usé paur être parté



Les Français achètent environ 700 000 tonnes de textile (ca donne le tournis !) et moins d'1/4 de ces achats repartent dans les filières de recyclage* documentaire "Vêtements n'en jetez plus" d'Elsa Haharfi







Ves petites notes a mai	







GOVRPE





REMPLACER LE JETABLE PAR DU RECHARGEABLE



COMMENT FAIRE?



- 2 ouvrez la gourde par l'extrémité
- 3 remplissez la gourde
- 4 refermez la gourde
- 5 Assurez-vous de bien nettoyer après chaque usage









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE À PROPVIT ÉQVIVALENT l gourde jetable ≈ 0,25€ l gourde réutilisable ≈ 0,14 €







1 gourde révilisable & 1 cuillère



de la compote maison si possible





Mes petites notes à moi		





POT DE SEMIS



FABRIQUÉ AVEC DU JOURNAL



COMMENT FAIRE?



- l Prenez une languette de papier journal de 6cm de hauteur
- 2 pliez le journal pour faire un petit rebord
- 3 enroulez le papier journal autour du cylindre
- 4 repliez le papier sur lui-même
- 5 tassez le papier pour l'aplatir
- 6 retirez délicatement le journal du cylindre









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

À PROPUIT ÉQUIVALENT

l pot en plastique ≈ 0,70€

l reste de journal = 0 €



























Mes petites nates à mai	





COLLIER ANTIPUCE:





COLLIER ANTIPARASITE AVEC DES PERLES CÉRAMIQUES







- l prenez un fil et enfilez les perles céramiques pour faire un collier
- 2 Nettoyez le collier à l'eau claire tous les mois pour régénérer la céramique
- 3 laissez-le sécher à l'air libre
- 4 ajustez-le à la taille de votre animal











UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE DURÉE D'EFFICACITÉ: ENVIRON 2 ANS

Comptez environ 25€ le collier soit le prix de 2 colliers antiparasitaires (durée l an)





Mes petites notes à mai







V I fil
V des perles céramiques







PINCE À DÉCHETS



FABRIQUER SA PINCE À DÉCHETS



COMMENT FAIRE?

- 1 Prenez 2 lattes de lit bébé, une cale en bois et du scotch
- 2 mettez la cale entre les deux lattes
- 3 enroulez de scotch









UN ACTE ÉCOLOGIQUE UN ACTE ÉCONOMIQUE

À PRODUIT ÉQUIVALENT

l pince à déchets ≈ 15€ objet 100% cécup = 0€

















Mes petites notes a mai





DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX TUTOS ET PARTAGEZ VOS ASTUCES, REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ!











@SEVADEC







Édition réalisée par l'équipe du **service animation du territoire du SEVADEC** 2022