



Manger de saison !

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

PRODUITS SUR LE PAYS DU CALAISIS



Manger local !

HIVER

Légumes

Ail	Fenouil
Brocoli	Navet
Carotte	Oignon
Céleri	Panais
Champignon	Poireau
Chou	Pomme de terre
Chou de Bruxelles	Potiron
Échalotte	Rutabaga
Endive	Topinambour

Fruits

Poire
Pomme

PRINTEMPS

Légumes

Artichaut	Épinard
Blette	Navet
Brocoli	Oignon
Carotte	Poireau
Champignon	Pomme de terre
Concombre	Potiron
Courgette	Radis
Échalotte	Salade
Endive	Topinambour

Fruits

Cerise
Fraise
Framboise
Poire
Pomme
Rhubarbe

ÉTÉ

Légumes

Artichaut	Haricot vert
Aubergine	Oignon
Betterave	Petit pois
Blette	Piment
Carotte	Poivron
Concombre	Pomme de terre
Courgette	Radis
Échalotte	Salade
Épinard	Tomate
Fenouil	

Fruits

Cerise
Fraise
Framboise
Melon
Poire
Pomme
Rhubarbe

AUTOMNE

Légumes

Ail	Fenouil
Betterave	Haricot vert
Blette	Navet
Brocoli	Oignon
Carotte	Panais
Céleri	Piment
Chou	Poireau
Chou de Bruxelles	Pomme de terre
Courgette	Potiron
Échalotte	Rutabaga
Endive	Salade
Épinard	Topinambour

Fruits

Poire
Pomme

TOUS LES FRUITS ET LÉGUMES RÉPERTORIÉS DANS CE CALENDRIER SONT EN VENTE DIRECTE CHEZ LES PRODUCTEURS DU PAYS DU CALAISIS.
INFOS SUR LES POINTS DE VENTE SUR LE SITE INTERNET WWW.SEVADEC.FR/GASPILLAGE-ALIMENTAIRE

